



Psicolegs Sense Fronteres Catalunya



TALLERES



Talleres monogràfics

- **Formació y Sensibilización:** Talleres para el “Projecte Mujeres Pa'lante”
 - 2009:
 - Violència (juny)
 - Autoestima (Juny)
 - Relaxació (Juliol)
 - Adaptació al canvi (Setembre)
 - Gestió de emocions (Octubre)

Talleres monográficos



Le damos paso a lo nuevo

Aprenderemos a conducir
nuestras emociones

Valorarnos positivamente

Relajarme y pa'lante

Lugar de los talleres

Casa sense fronteres
C/Llobregat, 62, Hospitalet

Metro línea azul: parada Collblanc
(Salida San Ramón)

Para apuntarte o informarte:

Teléfonos:
93 2633765 y 93 3122168

E-mail
grupdoneshospitalet@yahoo.es

Organizan:
Mujeres pa'lante-Colectivo Maloka
Psicòlegs sense Fronteres Catalunya (PSFC)



Ilustración interiores: Maithe Tapia
y Xuradana Imatz

Juntas en los talleres de l'Hospitalet de Llobregat!

Un espacio de encuentro donde podrás
compartir experiencias vividas, expresar
tus sentimientos, compartir y trabajar
sobre tus preocupaciones y abrir nuevas
perspectivas ante la vida.

Pa'lante mujeres!



Talleres gratuitos

Temas y fechas de los talleres:

Fecha: 20 / Junio / 2009

Tema del taller:

Autoestima



Fecha: 11 / Julio / 2009

Tema del taller:

Relajación



Fecha: 19 / Septiembre / 2009

Tema del taller:

Adaptación al cambio



Fecha: 24 / Octubre / 2009

Tema del taller:

Gestión de emociones



HORARIO DE LOS TALLERES

10:30 a 12:30

Muy importante llegar
puntuales!

Talleres sobre el maltrato



➤ 2010:

Taller 1. Aproximación al maltrato. Consecuencias de vivir con violencia

Tipos de maltrato en las mujeres, en la infancia y contra las personas mayores

Taller 2. Prevención y recursos. Plan de Seguridad.

¿Dónde acudir? Circuitos de prevención/ Salud psicoterapéutica/

Casas de acogida/ Redes sociales e institucionales/ etc.

Taller 3. ¡Dignificando la vida!

Esperanza después del maltrato

Talleres



Talleres organizados con la motivación de hacer más viable una situación que no es solo individual y/o familiar, sino una responsabilidad que nos toca a toda la sociedad.

Fomentamos la igualdad entre hombres y mujeres y cuidemos nuestro derecho a vivir de forma tranquila y digna.

Organizan los talleres:

Mujeres pa'lante del Colectivo Maloka
y
Psicòlegs sense Fronteres Catalunya
(PSFC)



Talleres gratuitos

Lugar de los talleres
Casa Sense Fronteres
C/Llobregat, 62, H ospital de Llobregat
(Barcelona)

Metro línia azul Parada Collblanc
(Salida San Ramón)

Para apuntarte o informarte:

E-mail
sinviolenciapalante@yahoo.es

www.mujerespalante.org/

Teléfonos:

93 2683765 y 93 9122168

Requisitos de inscripción:
Por cuestiones de espacio es importante previa inscripción y por metodología, los talleres no están dirigidos a técnicos y especialistas en el tema.

¡Gracias y Bienvenidas!

Ciclo de talleres: Sin maltrato pa'lante...



Taller 1 Aproximación al maltrato

Tipos de maltrato en las mujeres, en la infancia y en las personas mayores.

Consecuencias de vivir con violencia.

Día del taller:
Sábado 19 / Junio / 2010
Horario: 10:00 a 12:30

Taller 2 Prevención y recursos Plan de Seguridad

¿Dónde acudir? Circuitos de prevención, Salud psicoterapéutica, Casas de acogida, Redes sociales e Institucionales, etc.

Día del taller:
Sábado 16 / Octubre / 2010
Horario: 10:00 a 12:30

Taller 3 ¡Dignificando la vida!

Esperanza después del maltrato.

Día del taller:
Sábado 13 / Noviembre / 2010
Horario: 10:00 a 12:30



Ilustración Pintor Hugo Vélez

Y te invitamos a esta charla:

Restos de la violencia de género en mujeres inmigrantes.

Dentro del programa de charlas y actividades del VI Fórum Contra les Violències de Gènere.

Organiza:



Plataforma unitària contra les violències de gènere.

Fecha: Noviembre 2010

Más información:

<http://www.violenciadegenere.org>