



MEMÒRIA 2021

**PSICOLOGIA SENSE FRONTERES CATALUNYA
MEMÒRIA ANUAL**



MEMÒRIA 2021

CARTA ALS SOCIS I SÒCIES

Benvolguts socis i sòcies,

El projecte en el qual participeu permet l'accés d'atenció psicològica a persones que a causa de la seva situació econòmica de cap altra manera tindrien accés.

El nostre objectiu és impulsar una psicologia solidària a l'abast dels col·lectius més vulnerables i fer visible la importància del treball psicològic a la societat.

El Manifest que vàrem fer i que trobareu al final de la Memòria, és un gest més que hem articulat per reivindicar la incorporació de més psicòlegs i psicòlogues a la Xarxa pública, professionals que és més que evident, són necessaris.

En aquesta memòria exposen la feina feta de la qual sou principals protagonistes, ja que a través de vosaltres podem atendre a moltes persones. És per això que en nom de la Junta directiva, agraïm un any més, la vostra col·laboració.

Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicologia Sense Fronteres Catalunya

Junta directiva:

Presidenta: Esther Garcia
 Vicepresidenta: Eva Sala
 Secretària: Rosa M^a Díez
 Tresorera: Marian Domingo
 Vocals: Salvador Badia, Analaura Cardella, Estel Salomó
 Vinculats i suport: Angels Camps, M^a Dolores Gómez, Elisa Muñoz,
 Sergi Llopart, Teresa Morros

Organització i equips

- Coordinació General
- Atenció psicològica
- Grups i tallers soci-terapèutics
- Supervisió

Socis i sòcies : L'any 2021, som 165 psicòlegs i psicòlogues

Adriana Cid	Anna Frauca	Cristina Conejo
Aina Rodó de Yebra	Anna Laura Cardella	Daniel Bonfill
Alba Marco Soler	Anna Led Muntané	Daniela Di Rosa
Alba Thompson	Anna Nardi	David Herrero
Alba Villanueva	Anna Ramirez	Diego Camarero
Albert Rey (ha tornat)	Artur Sales	Dolores Domenech
Alejandra Pichiling	Beatriz Pujante	Eduardo Martin
Alejandro Velazquez	Belen Ugarte	Elisa Muñoz
Alexandra Reguera	Carles Orfila	Estel Salomo
Alicia Blazquez	Carmen Griño	Esther Garcia
Alicia Santos	Carmen Pérez	Eugenia Olego
Ana Bertrand	Carmina García	Eva Romero
Ana Nafria	Carolina Palau	Eva Sala
Ana Rosa Fuente	Carolina Sancho	Fatima de Gispert
Andrea Dalmau	Catalina Doina Lazar	Fina Romero
Andrea García	Celia Morillo Gonzalez	Francesca I. Bove
Andrea Roig	Celia Nogueira	Frank Parron
Andreu Obrador	Clara Mallorqui	Gioia Lue
Angels Camps	Clara Nadal	Giulia Marconi
Angels González	Clara Segura	Gloria Besoli
Anna Cortada	Clara Ventosa	Gloria Fite
Anna Duran	Claudia Hernandez	Guillem Sas

Hector Garcia
Irian Alvaro
Iris Grimal
Isaac Agualeles
Isabel Calvis
Isabel Font
Isabel Subirana
Itsaso Perales
Ivan López
Ivana Soto
Jesús Rivera
Joelle Abou Hanna
Judith Anton
Julia Gomez
Júlia Mòdol
Katherine Docabo
Laia Gasa
Lara Gracia
Laura Ferreira
Laura Medina
Laura Perales
Laura Prat
Laura Provensal
Laura Restoy
Leo Segalín
Lidia Marfil
Lidia Rius
Lidia Zaragoza
Llibert E. Rovira
Lourdes Castells
Lucia Moreno
Luis Fernández
Lupe Bravo

Mar Puchol
Marco Prati
Mari Angels Fonollosa
Mari Carmen Lamazares
Maria Dalmau Beltran
Maria Dolores Gómez
Maria Gandullo
Maria Jesús Casal
Maria Jose Martin
Maria Jose Rey
Maria Malvaso
Maria Rosa Mayans
Maria Sanchez
Marian Domingo
Marian Marin
Marina Martinez
Marlena Fernandez
Marta Manzano
Marta Marsenyach
Marta Narvaez
Marta Rendé
Mercè Margalef
Miguel Martinez
Monica Guillamon
Mónica Sancho
Nelly Jourda
Nerea Moreno
Nuria Arrebola
Nuria Fonoll
Nuria Gracia
Nuria Medina
Olga Pucurrull
Olga Romero

Osmar Wendel
Paola Buttiglione
Paola Castellanos
Patricia Escalza
Paula Llopart
Pilar Canseco
Pilar Pérez Mora
Rafael Martínez
Raquel Sanz
Ritza Viteri
Rosa M ^a Diez
Rose Helene Grima
Rossana Marenzi
Salvador Badia
Sandra Vargas
Seila Bustos
Sergi Llopart
Sergi Segui
Sergi Torondell
Silvia Atochero
Silvia Suja
Sira Diaz Moran
Sonia Bajona
Sonia Broder
Sonia Gutierrez
Sonia Merino
Sonia Ruiz (ara no pot)
Susana Jiménez
Susana Torres
Teresa Morros
Toni Ascon
Yolanda Garcia
Zoraimy Sanchez

Català – Castellà

Coordinació general

Realitza la gestió diària del correu, entrevistes als psicòlegs que volen col·laborar a PSFC, tràmit d'alta i el registre de la llista dels socis, la coordinació de grups, tallers i la relació amb les entitats. Elabora la memòria anual, l'estadística dels quadres i gràfics de les persones ateses i activitat del projecte i de l'associació.

Realiza la gestión diaria del correo, entrevistas a l@s psicólogos que quieren col·laborar en la asociación, tramita el alta i el registro de los socios, la coordinación de grupos, talleres i la relación con las entidades. Elabora la memòria anual, la estadística de los cuadros y gràficos de la actividad del proyecto y de la asociación.

PROYECTO: CREANT PSICOXARXA

Atenció psicològica solidària i intervenció psicosocial per a persones i col·lectius vulnerables i sense recursos, creant psicoxarxa comunitària."

Antecedents: La Coordinadora d'entitats del Poble-sec que aglutina i dóna suport al voltant de 100 entitats, va crear la Plataforma "Poble-sec per a tothom" i impulsà un Pla d'acció Comunitari (dels primers a Barcelona), per fomentar la convivència al barri i atendre les necessitats psicosocials. En aquest context l'any 2002, va demanar la nostra col·laboració junt amb Dismundomil per posar en marxa el projecte sociolaboral "*Trabajo y Vida*" en el qual havien de generar espais de suport psicosocial. El fet de contactar amb moltes dones, la majoria procedents de Llatinoamèrica, ens va fer veure la necessitat del suport psicològic que tenien i a la que com a psicòlogues havien de donar resposta.

Amb aquest objectiu el 2004 fem una experiència pilot al grup de treball de Psicòlegs Sense Fronteres del COPC, com a resultat de la demanda creixent, optem el 2005 formar-nos com associació per portar a terme un projecte d'intervenció psicològica dirigit a persones grups i col·lectius amb risc d'exclusió social.

Antecedentes: La Coordinadora de entidades del Poble-sec que aglutina y apoya alrededor de unas 100 entidades, creó la Plataforma "Poble-sec per a tothom" e impulsó un Plan de acción Comunitario (de los primeros en Barcelona), para fomentar la convivencia y atender las necesidades psicosociales. En este contexto en 2002, pidió nuestra colaboración junto con Dismundomil para poner en marcha el proyecto sociolaboral "*Trabajo y Vida*" para generar espacios de apoyo psicosocial. El hecho de contactar con muchas mujeres, la mayoría procedentes de Latinoamerica, nos hizo ver la necesidad de soporte psicológico que tenían i a la que como psicólogas debíamos dar respuesta.

Con este objetivo en el 2004 iniciamos una experiencia piloto en el grupo de trabajo de Psicólogos Sin Fronteras delCOPC, como resultado de la creciente demanda, optamos en 2005 formarnos como asociación para llevar a cabo un proyecto de intervención psicológica dirigido a personas, grupos y colectivos con riesgo de exclusión social.

Engloba:

- Atenció psicològica
- Grups i tallers soci-terapèutics
- Supervisió de casos

La finalitat és fer accessible a totes aquelles persones que no estant ateses, ho necessiten i no tenen recursos econòmics, un espai per des de la psicologia, propiciar una millor qualitat de vida. El treball en xarxa i comunitari, ens ajuda a coneixre les necessitats i la línia d'intervenció més convenient per el benestar emocional.

La finalidad es hacer accessible a todas aquellas personas que no estan atendidas, lo necesitan y no tienen recursos económicos, un espacio para, desde la psicologia, propiciar una mejor calidad de vida. El trabajo en red i comunitario, nos ayuda a conocer las necesidades y la línea de intervención más conveniente para el bienestar emocional.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA / ATENCIÓN PSICOLÒGICA

Objectiu

Oferir un servei d'atenció psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones amb manca de xarxa social, amb situació de vulnerabilitat, pocs recursos econòmics i un estat emocional crític.

Objetivo: Ofrecer un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender personas con escasa o nula red social, en situación de vulnerabilidad, pocos recursos económicos y un estado emocional crítico.

Desenvolupament

El protocol de funcionament es el següent: Formulari de sol·licitud i consentiment de dades, entrevista inicial per valorar el perfil, derivació, seguiment, supervisió i tancament del cas.

Gestió procés: Complimentar fitxa de l'entrevista inicial, encriptar fitxa, derivar al psicòleg@, registrar, fitxa final, tancament del cas. Valoració i estadístiques.

Desarrollo: El protocolo de funcionamiento es el siguiente: Formulario de sol·licitud y consentimiento de datos, entrevista inicial para valorar el perfil, derivación psicòlog@s, seguimiento del caso, supervisión y cierre del caso.

Gestión proceso: Complimentar fitxa de la entrevista inicial, encriptar fitxa, derivar el caso a psicòlog@, registrar, ficha final y cierre del caso. Valoración y estadísticas.

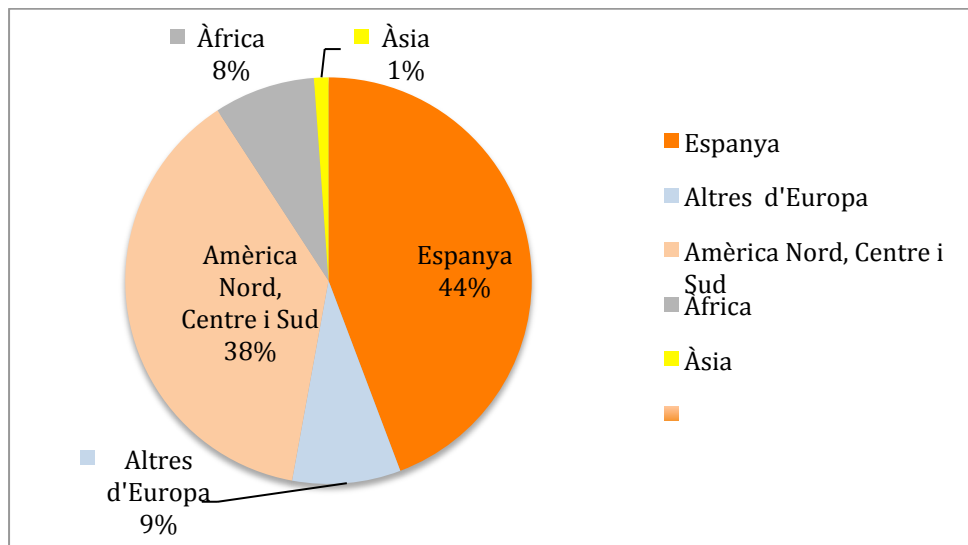
Equip d'atenció psicològica

Realitza les entrevistes inicials, l'encriptat de fitxes d'entrevistes, el registre, la derivació als psicoterapeutes i el seguiment de la teràpia fins el tancament de cada cas.

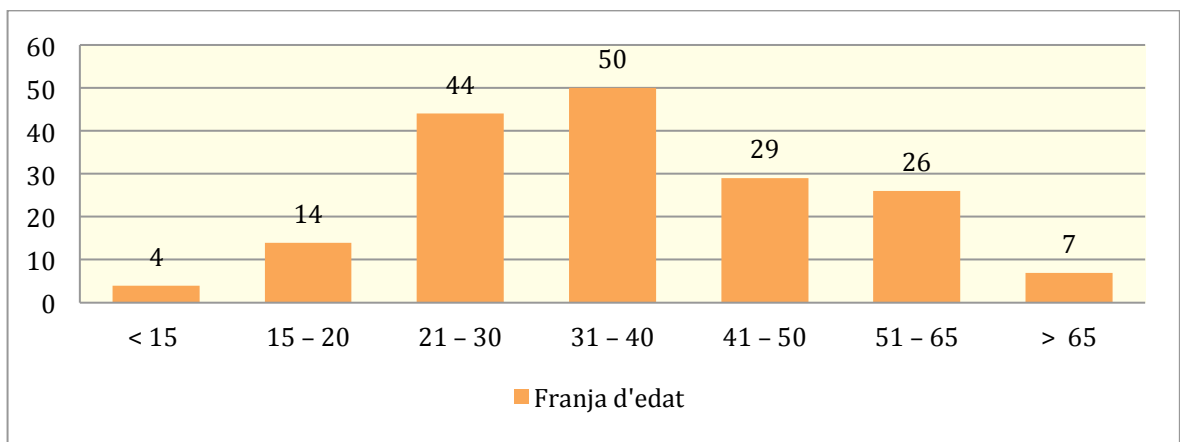
El equipo de atención psicológica, realiza las entrevistas iniciales, el registro de datos y encriptado de fichas de las entrevistas, la derivación a los psicoterapeutas i el seguimiento de la teràpia hasta el cierre de cada caso.

Dades atenció psicològica del 2021

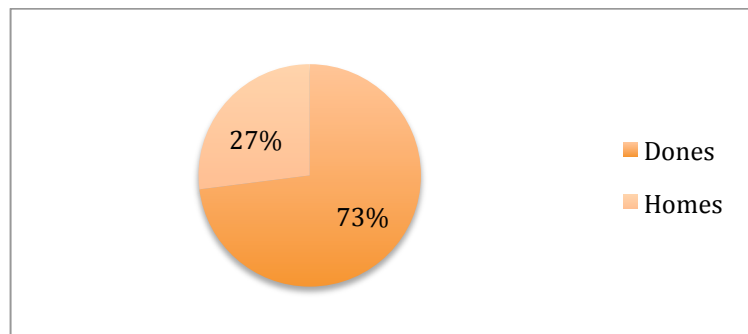
Atenció psicològica 2021		
Pais de procedència	Persones	%
Espanya	77	44,25
Amèrica Centre, Nord i Sud	66	37,93
Altres Europa	15	8,62
Africa	14	8,05
Àsia	2	1,15
Persones ateses	174	100,00



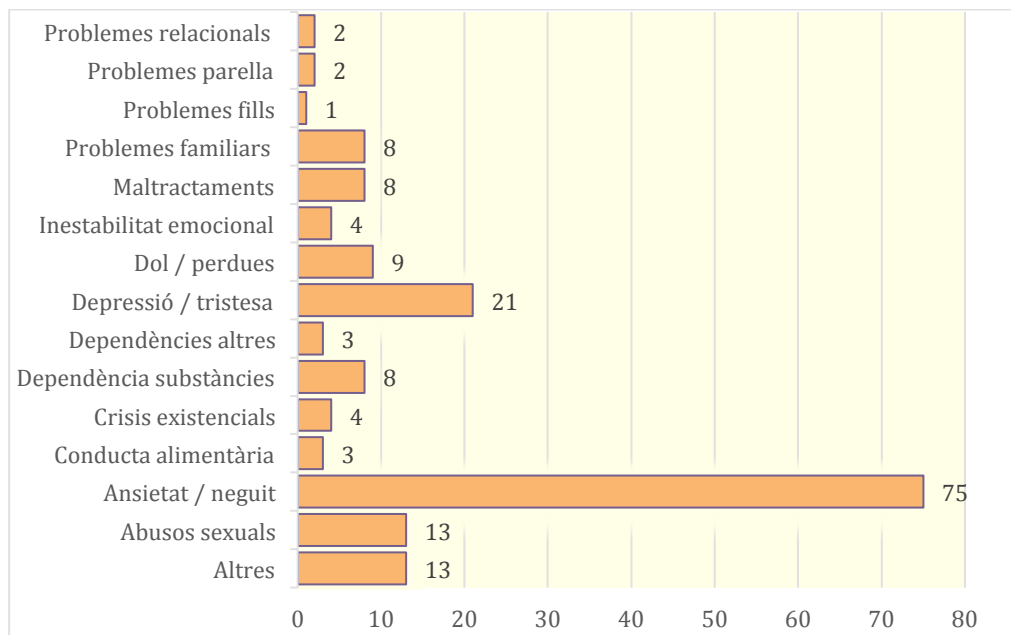
Franja d'edat 2021	Persones	%
< 15 anys	4	2%
15-20	14	8%
21 a 30	44	25%
31 a 40	50	29%
41 a 50	29	17%
51 a 65	26	15%
> 65 anys	7	4%
Total	174	100%



Per sexe		
Any 2021	%	Nº Persones
Dones	73%	127
Homes	27%	47
Total		174



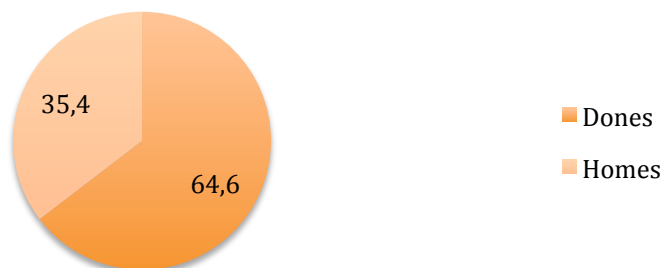
INDICADORS 2021	Persones	%
Altres	13	7,5
Abusos sexuals	13	7,5
Ansietat / neguit	75	43,1
Conducta alimentària	3	1,7
Crisis existencials	4	2,3
Dependència substàncies	8	4,6
Dependències altres	3	1,7
Depressió / tristesa	21	12,1
Dol / perdues	9	5,2
Inestabilitat emocional	4	2,3
Maltractaments	8	4,6
Problemes familiars	8	4,6
Problemes fills	1	0,6
Problemes parella	2	1,1
Problemes relacionals	2	1,1



ATENCIÓ PSICOLÒGICA DESDE L'INICI DEL PROJECTE

PSFC - Atenció psicològica homes/dones					
ANY	Total	dones	% Dones	Homes	% Homes
2005	15	14	93,3	1	1,1
2006	25	21	84,0	4	4,8
2007	30	27	90,0	3	10,0
2008	20	12	60,0	8	40,0
2009	64	47	73,4	17	26,6
2010	66	47	71,2	19	28,8
2011	79	51	64,6	28	35,4
2012	105	81	77,1	24	22,9
2013	147	113	76,9	34	23,1
2014	188	99	52,7	89	47,3
2015	202	97	48,0	105	52,0
2016	162	93	57,4	69	42,6
2017	190	111	58,7	79	41,3
2018	177	111	62,7	66	37,3
2019	166	109	65,7	57	34,3
2020	204	141	69,1	63	30,9
2021	174	127	73,0	47	27,0
TOTAL	2014	1301	64,6	713	35,4

Des de l'inici del projecte % homes-dones



L'any 2021 a causa de la Covid els grups i tallers han estat restringits. El Grup de Dones no s'ha dut a terme, tot i que el mantenim en els nostres objectius.

GRUP DE DONES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, i disminuir símptomes psicossomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorir la creació relacional. Millorar la cohesió social, crear xarxa, vincles i suport en els processos personals.

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicossomáticos. Fomentar participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social, creación de red, vínculos y soporte en su procesos personales.

GRUPS I TALLERS

Objectius: Donar resposta a les demandes concretes de entitats, associacions o fundacions, en funció de les necessitats, fent temes monogràfics o específics.

Objetivos: Dar respuesta a demandas concretas de entidades, asociaciones o fundaciones, en función de las necesidades, haciendo temas monográficos o específicos.

El 2021 s'han realitzat els tallers següents (alguns per la Coordinadora d'Entitats de Poble Sec i el projecte "Acompanyament a la gent gran") :

Grup- Taller 2021	Psicòleg@s	Persones
Taller Un espai per a sentir	1	10
Taller Gestió emocional	2	10
L'emocionalitat en temps de Covid	1	12
Taller Eines i recursos	1	1
Emocionalitat i Nadal	1	20
Total	6	53

EVOLUCIÓ

GRUPS I TALLERS	Assistens
2007-2009 Grup Fibromialgia	30
2008-2013 Grup Cuidadors	72
2008-2017 Grup Dones	197
2009-2012 Tallers varis	88
2013 Grups-Tallers	86
2014 Grups-Tallers	61
2015 Grups-Tallers	78
2016 Grups-Tallers	130
2017 Grups-Tallers	44
2018 Grups tallers	105
2019 Grup Dones i Gam PHA	13
2020 - Taller "Un espai per sentir"	10
2021 (covid)	53
TOTAL	967

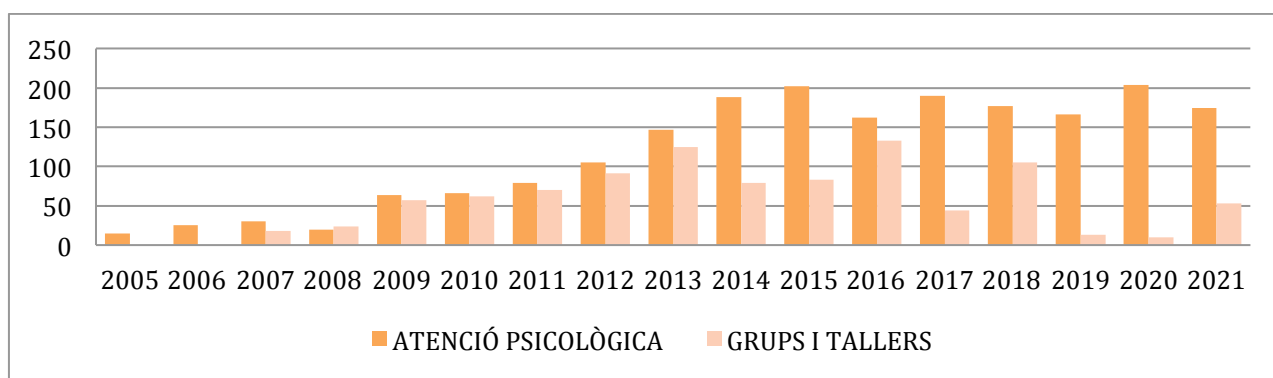
SUPERVISIÓ

S'ofereix a tots els psicòlegs que estan portant casos del projecte i és imprescindible fer-la si tenen poca experiència, per donar un suport intensiu.

Se ofrece a los psicolog@s que llevan casos del proyecto y es imprescindible hacerla si tienen poca experiencia para dar un soporte intensivo.

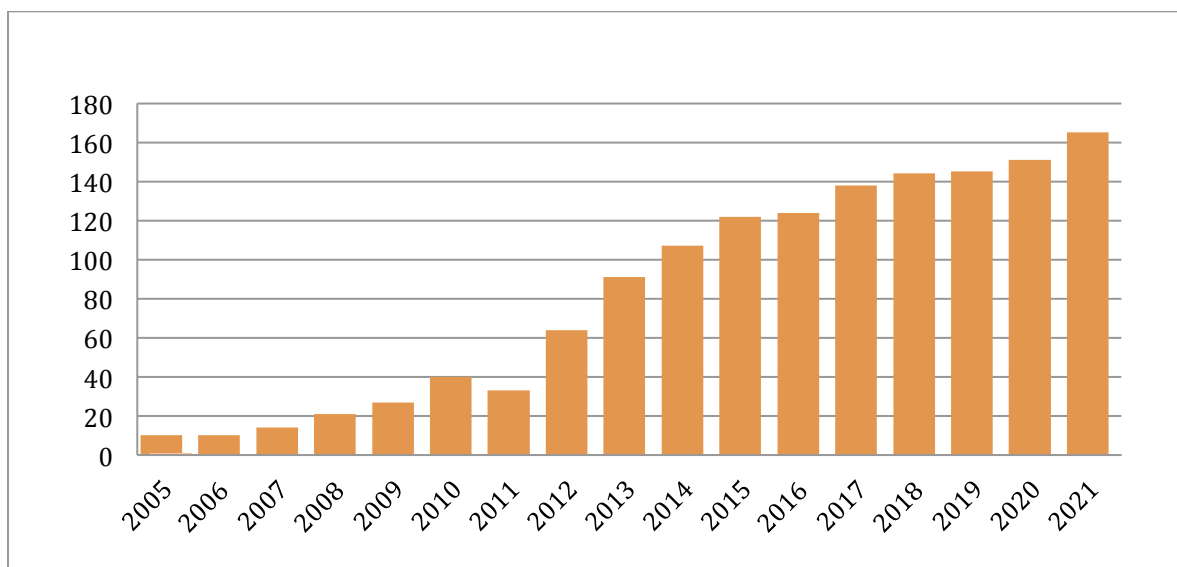
SUPERVISIONS 2021	Nº Psicòlegs
Supervisió individual	23
Grup mensual	11
Grup quincenal	9
Total psicòleg@s supervisats	43
Total sessions supervisió individual	65

EVOLUCIÓ DEL PROJECTE			
PERSONES ATESES			
ANY	Atenció Psicològica	Grups-Tallers	TOTAL
2005	15	0	15
2006	25	0	25
2007	30	18	48
2008	20	24	44
2009	64	57	121
2010	66	62	128
2011	79	70	149
2012	105	91	196
2013	147	125	272
2014	188	79	267
2015	202	83	285
2016	162	133	295
2017	190	44	234
2018	177	105	282
2019	166	13	179
2020	204	10	214
2021	174	53	227
Total	2014	967	2981



PSICÒLEGS I PSICÒLOGUES QUE HO HAN FET POSSIBLE

PSICÒLEGS I PSICÒLOGUES DE PSFC		
ANY	Socis	Col·laborant
2005	10	3
2006	10	5
2007	14	7
2008	21	13
2009	27	15
2010	40	24
2011	33	28
2012	64	53
2013	91	66
2014	107	78
2015	122	86
2016	124	71
2017	138	80
2018	144	68
2019	145	89
2020	151	71
2021	165	92



Convenis i col·laboracions a Barcelona

Coordinadora de Entitats Poble-sec

Des de el 2002 participació en el Pla Comunitari, en diversos àmbits com el Pla d'acollida, Infància, Adults, Joves i Gent Gran, formant part de la Comissió de Salut, la Taula de Salut Mental i donem suport a les entitats del districte.

Mujeres Pa'lante

Conveni de Col·laboració signat al març del 2009, en el Projecte "Mujeres Pa'lante" dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant l'any intervenció en atenció psicològica, així com tallers.

Fundació Itaka Tot Raval

Conveni de col·laboració signat al març del 2012, per realitzar l'acompanyament psicològic individual o grupal de joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Raval i les entitats sòcies del projecte.

Serveis Socials Sant Joan Déu

Conveni de col·laboració signat a l'octubre del 2013, per el projecte "Sense llar" realitzant suport psicològic a les persones sense sostre

Àmbit Prevenció

Conveni de col·laboració signat al desembre del 2012, realitzant atenció psicològica a persones amb problemes d'addicions, treballant les situacions de risc i d'adaptació generades per deixar el consum de drogues.

ONG Barri Sant Antoni

Conveni signat el maig del 2016, per el Projecte "De veí a veí" donant suport psicològic a persones en risc d'exclusió social.

Convenios i colaboraciones a Barcelona

Coordinadora de Entidades Poble-sec

Desde el 2002 participación en el Pla Comunitari, en ámbitos como el Pla d'acollida, Infancia, Adultos, Jóvenes i Gente mayor, formando parte de la Comisión de Salud, la Mesa de Salud Mental i dando soporte a las diversas entidades del distrito.

Mujeres Pa'lante

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2009, con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante el año tanto intervención en atención psicológica, como talleres.

Fundación Itaka Tot Raval

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2012, para el acompañamiento psicológico individual o grupal de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto.

Servicios Sociales Sant Joan de Déu

Convenio de colaboración firmado en octubre del 2013, para el proyecto "Sense llar" realizando apoyo psicológico a las personas sin techo

Ambito Prevención

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2012, realizando atención psicológica, a personas con problemas de adicciones, trabajando las situaciones de riesgo y adaptación generadas al dejar el consumo de drogas.

ONG Barri Sant Antoni

Convenio firmado en mayo del 2016, para el Proyecto "De veí a veí" para dar soporte psicológico a personas en riesgo de exclusión social.

Convenis i col·laboracions altres zones

Càritas Diocesana de Girona

Conveni de col·laboració signat al juny del 2014, per el projecte UBUNTU, atenció psicosocial individual i grupal.

Consell Comarcal del Segrià conveni de col·laboració signat al desembre del 2014 en el projecte “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”

Ajuntament Prat de Llobregat

Signat conveni en novembre del 2014, per el suport psicoterapèutic a persones en risc d’exclusió social. A partir del 2015 l’Ajuntament ha destinat una partida per contractar professionals de la psicologia.

Fundació Jericó a Lleida

Conveni de col·laboració signat al març del 2015 per el suport soci-terapèutic a persones sense sostre

Associació Amaya

Conveni signat al Juny 2017 amb Amaya, associació contra el maltractament i assatjament psicològic (mobbing, Buying...) laboral, escolar, familiar o sexual.

Fundació La Vinya

Conveni signat al març de 2019. Col·laboració amb el projecte d’Acció social per atendre i acompanyar infants, joves i adults en especial a les persones mes desfavorides dels barris de Bellvitge i Gornal de L’Hospitalet de Llobregat, contempla el treball en xarxa per crear sinergies i enfortir el treball conjunt.

Convenios y col·laboracions otras zonas

Cáritas Diocesana de Gerona

Convenio de colaboración firmado en junio del 2014 para el proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal.

Consejo Comarcal del Segrià

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2014, en el proyecto “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”.

Ayuntamiento del Prat de Llobregat

Firmado convenio en noviembre del 2014, para el apoyo psicoterapèutic a personas en riesgo de exclusión social. A partir del 2015 el Ayuntamiento ha destinado una partida para contratar profesionales de la psicologia.

Fundació Jericó a Lleida

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2015 para el soporte socio-terapèutic a personas sin hogar.

Asociación Amaya

Convenio firmado en Junio del 2017, con Amaya asociación contra el maltrato y acoso psicológico (mobbing, buying...) laboral, escolar, familiar o sexual.

Fundación La Vinya

Convenio firmado en marzo del 2019. Colaboración con el proyecto de Acción social para atender y acompañar niños-niñas, jóvenes y adultos en especial a los más desfavorecidos de los Barrios de Bellvitge y Gornal de L’Hospitalet de Llobregat, contemplando el trabajo en red para crear sinergias y reforzar el trabajo conjunto.



Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte amb altres seus de Psicologia sense fronteres a Espanya, així com d'altres associacions internacionals.

Subvencions

No sol·licitem subvencions. Hem trobat la manera de ser autosuficients, fent intercanvi en associacions. El nostre objectiu es crear xarxa amb altres entitats i associacions que treballen a favor de les persones més desfavorides i ho fem a través de l'intercanvi. Les entitats posen els locals i nosaltres el suport psicològic que necessiten. La subvenció a la que ens presentem és la convocatòria del 0,7 del Col·legi de Psicologia de Catalunya i ho fem de manera testimonial ja que en el seu dia vam impulsar i lluitar per que es fes i destinés a projectes solidaris.

Finalitat

El nostre objectiu és atendre a persones que necessitant atenció psicològica i no la tenen per manca de recursos. Per tant, sense la nostra intervenció no tindrien cap mena de suport psicològic.

Constatem que en les associacions, entitats, fundacions, salut pública, etc, hi ha manca de professionals de psicologia i no s'està cobrint el suport psicològic que seria necessari. La Covid és testimoni.

Facilitem també una plataforma tant per a impulsar a psicòleg@s ben preparats que comencen, com molt experts, que puguin dedicar una part del seu temps per fer un servei solidari a la comunitat i a la fi reivindicar amb la nostra presència la necessitat de professionals de psicologia.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacto con otras sedes de Psicología sin fronteras en España así como con algunas asociaciones Internacionales.

Subvenciones

No solicitamos subvenciones. Hemos encontrado la manera de ser autosuficientes, haciendo intercambio con asociaciones. Nuestro objetivo es crear red con otras entidades y asociaciones que trabajan a favor de las personas más desfavorecidas y lo hacemos a través del intercambio. Las entidades ofrecen los locales y nosotros el soporte psicológico que necesitan. La subvención a la que nos presentamos es a la convocatoria del 0,7 del COPC y lo hacemos de forma testimonial ya que en su día impulsamos y luchamos para conseguir que se hiciera y destinara a proyectos solidarios

Finalidad

Nuestro objetivo es atender a personas que necesitan atención psicológica y no la tienen por falta de recursos. Sin nuestra intervención no tendrían ningún tipo de soporte psicológico.

Constatamos que en las asociaciones, entidades, fundaciones, salud pública, etc, faltan profesionales de psicología y no se está cubriendo el soporte psicológico que sería necesario. La Covid es testimonio.

Facilitamos además una plataforma tanto para impulsar a psicólogo@s bien preparados que empiezan, como a muy expertos, que puedan dedicar una parte de su tiempo en dar un servicio solidario a la comunidad i reivindicar con nuestra presencia la necesidad de profesionales de psicología.

Seguint la línia de defensar la professió i donar visibilitat a la psicologia, vam enviar als mitjans de comunicació aquest manifest:

En nom de PSICOLOGIA SENSE FRONTERES CATALUNYA (psicologssensefronteres@yahoo.es) i de tot un seguit de psicòlogues i psicòlegs que s'hi han volgut adherir, us fem arribar aquest manifest, A CATALUNYA SOM PROU PSICÒLOGUES I PSICÒLEGS, com a resposta a la informació apareguda, d'ençà el passat dijous dia vint-i-u d'octubre a diferents mitjans de comunicació, referent a la manca de psicòlegs al nostre país. Pensem que aquesta és una informació que calia ampliar i per això aquest escrit que ens agradaria us en féssiu ressò.

A CATALUNYA SOM PROU PSICÒLOGUES I PSICÒLEGS

Els sotassignats, que som **psicòlogues i psicòlegs col·legiats** al Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) **membres de l'Associació Psicologia Sense Fronteres Catalunya (PSFC)**, en què oferim atenció psicològica de caràcter solidari a persones en situació de vulnerabilitat, i que alhora exercim la nostra activitat professional en molts dels recursos d'atenció a les persones amb problemes emocionals que operen al nostre país, **conjuntament amb d'altres psicòlogues i psicòlegs a títol personal**, fem públic aquest escrit, amb la finalitat de facilitar als nostres conciutadans una informació fefaent sobre quina és la situació actual de l'exercici de la psicologia.

Que hi ha manca de psicòlogues i psicòlegs, com darrerament han afirmat els mitjans de comunicació? **Ben cert.** Manquen psicòlegs acreditats institucionalment per exercir la psicologia clínica als recursos públics de salut; és a dir, als centres hospitalaris, als centres d'atenció primària (CAP), a la Xarxa de Centres de Salut Mental d'Adults, a la Xarxa de Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil, a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències i a la Xarxa de Serveis Socials.

Però **igual de cert** és que a Catalunya **hi ha prou psicòlogues i psicòlegs capacitats clínicament** per donar una atenció de qualitat a tota la població que ho requereixi, també als recursos de salut pública, si així es volgués.

De fet, som tots els que actualment exercim la nostra professió a les consultes privades, a les ONG d'atenció psicològica solidària, a les línies telefòniques obertes d'atenció psicològica, al Servei 061 Salut Respon de la Generalitat de Catalunya, al SEM (Servei d'Emergències Mèdiques), als centres sociosanitaris, als casals de gent gran, a les comunitats terapèutiques per a persones drogodependents, a les residències d'avis, als tallers ocupacionals, als punts de trobada familiar, als centres de planificació familiar, als centres d'acollida d'immigrants, als centres d'atenció i escolta emocional als adolescents i joves, als serveis d'atenció a la dona (violència de gènere i intrafamiliar), als recursos de reinserció de salut mental i drogodependències, als centres de dia, als hospitals de dia, a les institucions penitenciàries i a tants altres llocs.

Que l'atenció psicològica en tots aquests recursos, que formen **la xarxa d'atenció a les persones amb malestar emocional més important del nostre país**, l'exerceixen de manera eficient i eficaç, i sense cap mena de problema, psicòlegs ben capacitats clínicament tot i que no acreditats institucionalment, és una realitat incontestable.

És clar, doncs, que a Catalunya hi ha prou psicòlogues i psicòlegs per atendre amb escreix totes les necessitats de caire emocional que presenti la població. El que no hi ha és una dotació suficient de places i de psicòlegs acreditats institucionalment per exercir als recursos públics.

Creiem que **els nostres conciutadans es mereixen una atenció psicològica eficient i qualificada**. Que això sigui una realitat **depèn únicament de la ferma i decidida voluntat política** dels nostres governants, **voluntat** que, fins i tot en les greus circumstàncies pandèmiques viscudes i en les actuals postpandèmiques, **és molt feble si no inexistent**.

Alba Thompson Gómez, col. 22307; Albert Rey Sevilla, col. 24622; Alejandra Pichiling Hoces, col. 28862; Alicia Blázquez Montenegro, col. 11380; Andrea Roig Planells, col. 27673; Àngels Camps Perramon, col. 5724; Àngels Gonzàlez Garcia, col. 20289; Anna Cortada Pasola, col. 27616; Anna Duran Armengol, col. 26468; Anna Frauca Clotet, col. 26692; Anna Vila Costa, col. 10510; Annalaura Cardella, col. 20018; Ariadna Fons Traver, col. 26381; Beatriz Pujante Pericàs, col. 27435; Belén Ugarte Farrerons, col.2867; Berta Palacios Taberner, col. 12719; Carmen Griñó Gaya, col. 28567; Carolina Palau Sánchez, col. 15018; Carolina Sancho Lucmort, col. 14538 ; Clara Segura Tigell, col. 28415; Clara Ventosa San Martino, col. 26133; Cristina Conejo, col. 24685; David Herrero Olaso, col. 21503; Eduardo Martin Hernandez, col. 28031, Elisa Muñoz Sánchez, col. 8602; Elisabet Domínguez Clavé, col. 16438; Estel Salomó Jornet, col. 7555; Esther García Montes, col. 9090; Eva Romero Rodríguez, col. 19615; Eva Sala Sánchez, col. 02367; Fina Romero Merino, col. 23750; Gabriela Leibenger Amuser, col. 12317; Guillem Sas Prats, col. 20587; Irian Àlvaro Martínez, col. 17054; Isaac Agualeles Tudela, col. 24565; Ivana Soto León, col. 23396; Jessica Pané Izquierdo, col. 13571; Joelle Rita Abou Hanna Zeidan, col. 24646; Julia Gómez Santos, col. 24942, Laura Perales Montoya, col. 27300, Lidia Marfil Victoria, col. 13474; Lidia Zaragoza Llobet, col. 26281; Lourdes Castells Gasulla, col.19603; Lupe Bravo Martínez-Albarca, col. 14574; M. Mercé Collell Badia, col. 2482; Margarita Garcia Gil, col. 13641; Mari Carmen Montañez Martínez, col. 7115; Maria Dalmau Beltran, col 26204; Maria Daniela Di Rosa, col. 17765; Maria Dolores Gómez García, col. 12139; María Jesús Casal Díaz, col. 26226; María José Martín Diaz, col. 26021; María José Sánchez Martínez, col. 8410; Marian Domingo Linde, col. 13966; Marina Martinez Arcos, col. 24511; Marta Narváez Pardos, col. 15164; Mireia Ribas Canturri, col. 21171; Mònica Sancho Gallart, col. 16417; Montserrat Monterde, col. 1819; Nerea Moreno Moya, col. 25559; Nuria Arrebola Sierra, col. 21194; Núria Fonoll i Masalias col. 26645; Núria Segarra Montaner, col. 22100; Paola Castellanos Rocha, col. 20994; Ritza Viteri Medranda, col. 24957; Rosa Maria Díez Vilardebò, col. 14432; Rose-Hélène Grima, col. 27433; Rossana Marenzi Ossana, col. 23948; Rut Costafreda Pesado, col. 19121; Ruth Arrazola, col. 11187; Salvador Badia Capdevila, col. 69; Seila Bustos Herrera, col. 15888; Sergi Llopart Rodríguez, col. 26151; Silvia Suja Rosales, col.19161; Sira Díaz Morán, col. 14715; Sònia Bajona Casas, col. 28359; Sonia Gutiérrez Sánchez, col. 16854; Susana Jiménez Arévalo, col. 13187; Susana Torres Marcial, col. 19629; Zoraimy De Jesús Sánchez Acosta, col. 26074.

A CATALUNYA SOM 15.000 PSICÒLOGUES I PSICÒLEGS

Barcelona a 2 de novembre de 2021