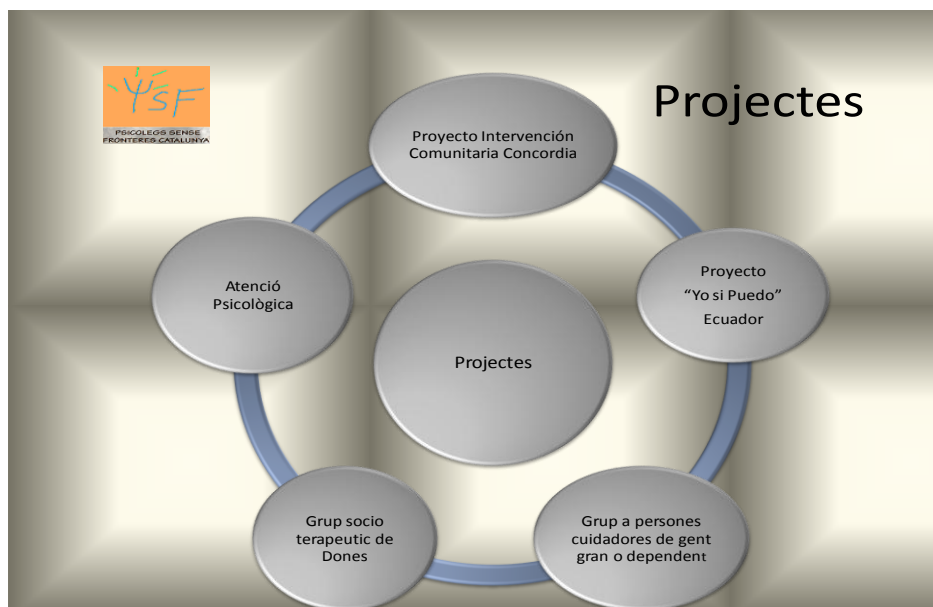


2009

## Membres

- Continua la mateixa composició de la Junta Directiva per els membres següents: Esther Garcia (Presidenta), Lupe Bravo (Secretaria), Eva Sala (Tresorera), Cristina Silvente (vocal) Estel Salomó (vocal), Flor Bellver (vocal) M<sup>a</sup> Carmen Lamazares (Vocal).

## Projectes



### Projecte d'Intervenció Comunitària en tres àrees:

- 1) Servei d'Atenció Psicològica
- 2) Grup Soci Terapèutic Dones
- 3) Grup a Persones Cuidadores de Gent Gran o Dependent.

- **Atenció Psicològica**

**Objectiu:** Crear el Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a les persones que en manca de xarxa social i pocs recursos econòmics es trobem en una situació psicològica crítica.

**Desenvolupament:** El servei es va consolidant desde el seu inici al 2005, en una demanda creixent progressiva com indica el quadre següent:



| Any   | Demandes noves | Continuen any anterior | Persones ateses |
|-------|----------------|------------------------|-----------------|
| 2005  | 15             |                        | 15              |
| 2006  | 25             |                        | 25              |
| 2007  | 30             | 7                      | 37              |
| 2008  | 20             | 24                     | 44              |
| 2009* | 56             | 14                     | 70              |
| Total | 146            |                        |                 |

*\*A partir del 2009 les teràpies son com a màxim un any. Si la persona necessita continuar, fem un seguiment, però espaiant les sessions, per que altres puguin accedir al servei.*

La majoria de les teràpies son a dones i de nacionalitats diverses, gran part de procedència llatinoamericana. Se inicia la teràpia en sessions setmanals de un hora. La franja d'edat oscil·la de 15 a 65 anys. Al 2008 hem ampliat el servei per a nens.

Al 2005 s'inicia amb 3 psicòlogues professionals de forma voluntària. Al 2007, aquest servei consolidat, el cobreixen 7 psicòlegs, al 2008 entre 11 a 13 i durant el 2009 hem estat 15 professionals, en funció de la demanda, d'una manera discontinua.

Tasques del 2009: entrevistes inicials per determinar si la persona compleix els criteris, relació de teràpies, elaboració tríptic, gràfics, reunions mensuals de l'Equip,



- **Grup soci terapèutic dones**

**Objectius:** Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicossomàtics provocats per el procés migratori.

**Desenvolupament:** Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d' aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any 2010. Tasques 2009: Elaboració del Díptic, article per Butlletí Zona Sec.



- **Grup a Persones Cuidadores de Gent Gran o Dependent**

**Objectiu:** Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

**Desenvolupament:** Es forma l'equip de treball, amb 3 psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones.

Tasques 2009: Elaboració Díptic, fitxa de derivació, guia d'informació, article al Butlletí Zona Sec.



## Cooperació Internacional : Projecte “YO SI PUEDO” a l'Equador

Continuem col·laborant, en el projecte “Yo si puedo”, ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes amb necessitats educatives específiques (NEE). Presentem el projecte als pressupost de 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a escolar. El import concedit s'envia directament a l'Equador.





## Col·laboració amb altres Organismes i Institucions

- **Plataforma Psicologia Sin Fronteras España**  
Col·laboració en el document de la coordinadora internacional.  
Jornada a Castellón amb altres PSF per la discussió de formar la Plataforma Psicologia sin Fronteras España, formant part de la comissió d'Estructura.  
Jornades a Toledo de PSF de Espanya, al Setembre 2009 per participar en l'elaboració del document de la Plataforma Psicologia Sin Fronteras de España" de la qual formem part com a fundadors de la Plataforma.
- **Projecte Mujeres Pa'lante**  
Elaboració i firma de un Conveni de col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante de dones llatinoamericanes, del Colectivo Maloka a L'Hospitalet de Llobregat
- **Associació Fibromialgia**  
Col·laboració amb l'associació de Fibromialgia de las Corts a Barcelona, fent Grups d'Ajuda a persones afectades per Fibromialgia
- **Conveni Nauta (Cap Manso)**  
Conveni Nauta (Grup a persones cuidadores) amb al CAP Manso de Barcelona.
- **Conveni Universitat de Barcelona**  
Conveni per la realització de practiques en els estudis de màster de intervenció social en la Universitat Autònoma de Barcelona, Facultat de Psicologia
- **Sos Racisme:** col·laboracions puntuals

## Formació i Sensibilització

- Tallers al Colectivo Maloka "Projecte Mujeres Pa'lante:
  - Violència (juny)
  - Autoestima (Juny)
  - Relaxació (Juliol)
  - Adaptació al canvi (Setembre)
  - Gestió de emocions (Octubre)



## Divulgació, conferències, entrevistes, taules rodones

- Participació en el Programa Mirador de Radio L'Hospitalet
- Entrevista a la revista ARG Exprés
- Article a la revista L'Espurna de Pensament, Historia i Cultura
- Presentació de l'Associació PSFC a la Fundació Pere Ardiaca
- Participació Mostra d'entitats al Barri del Poble Sec
- Qüestionari per revista de salut
- Articles Butlletí Zona Sec

## Altres activitats

- Entrevistes noves acollides per possibles col·laboradors i socis
- S'estableix el Grup de Treball "Projectes i Subvencions"
- Grup de Treball de Memòria Històrica de PSFC: assistència a les reunions amb la Junta d'ARMHC per posar en comú el treball realitzat i coordinacions, atenció individual a les persones que ho demanen, coincidint amb la presentació de la sol·licitud davant l'ARMHC de la recerca del seu familiar, direcció de correu electrònic al efecte : [psicomemoria@gmail.com](mailto:psicomemoria@gmail.com), possibilitat de donar formació a les persones assistents a exhumacions en un futur.

Desembre 2009