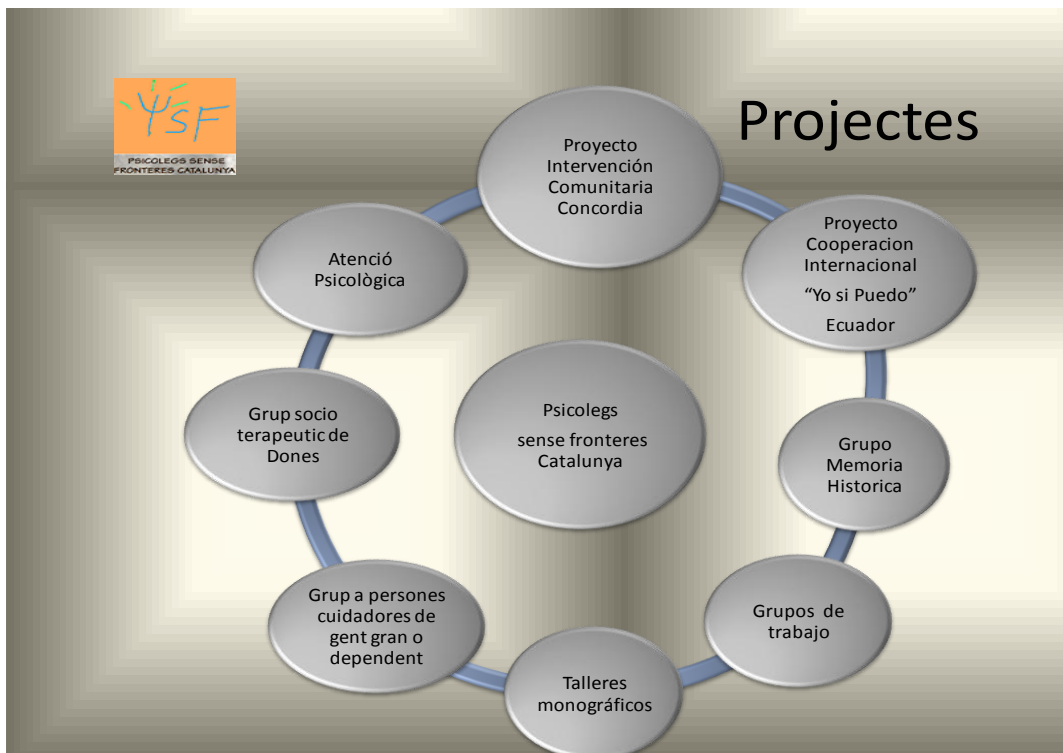


2010

**Membres Junta Directiva.** Esther Garcia (Presidenta); Lupe Bravo (Secretaria); Eva Sala (Tresorera); MCarmen Lamazares, Cristina Silvente, Estel Salomó, Flor Bellver (Vocals).

## Proyectos/Projectes



### Proyecto Intervención Comunitaria Concordia en tres áreas:

- 1) Servicio Atención Psicológica
- 2) Grupo Socio-terapéutico Mujeres
- 3) Grupo a cuidadores de personas mayores y/o dependientes.

### Projecte d'Intervenció Comunitària en tres àrees:

- 1) Servei d'Atenció Psicològica
- 2) Grup Soci-terapèutic Dones
- 3) Grup a Persones Cuidadores de Gent Gran i/o Dependent

## Proyecto Atención Psicológica

**Objetivo:** Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

**Desarrollo:** Iniciado en el 2005, está consolidado y con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender, como se puede ver en los cuadros siguientes:

## Projecte Atenció Psicològica

**Objectiu:** Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

**Desenvolupament:** Iniciat en el 2005, està consolidat i amb una demanda creixent, tant de persones com de diversitat de països. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre, com es pot observar en el quadres següents:

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya				
Atenció Psicològica				
Any	Demandes noves	Teràpies any anterior	Total Persones ateses	Psicòlegs
2005	15			3
2006	25			5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	78	15
2010	66	25	91	24
Total	220			

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya		
Atenció psicològica 2005-2010		
País	Persones ateses	%
Centre i Sud-americà	117	53,18
Espanya	83	37,73
Europa	14	6,36
Àsia	2	0,91
Àfrica	4	1,82
<b>Total</b>	<b>220</b>	<b>100,00</b>

Tareas 2010: entrevistas iniciales para valorar si cumplen los requisitos para acceder al servicio, confección tríplico, reuniones periódicas del Equip.

Tasques 2010: entrevistes inicials per valorar si compleixen els requisits per accedir al servei, confecció tríplic i reunions periòdiques de l'Equip.

**Atenció Psicològica**

**SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**  
PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

**SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**  
PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

**Informació**  
Sol·licitud del servei a través de:  
**Informació**  
Sol·licitud del servei a través de:  
Casal Concòrdia, Associacions, Caps, Piod, ONG...  
C/ Concordia núm. 33 - t. 93 324 85 38 - e-mail: psicologessensefronteres@yahoo.es

**Criteri 1: "Cuota social"**  
El servei s'ofereix a persones que: **1.** Són de baixa renda econòmica.  
**2.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**3.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**4.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**5.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.

**Criteri 2: "Cuota Baix Cost"**  
El servei s'ofereix a persones que: **1.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**2.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**3.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**4.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**5.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.

**Criteri 3: "Cuota social"**  
El servei s'ofereix a persones que: **1.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**2.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**3.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**4.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**5.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.

**Criteri 4: "Cuota Baix Cost"**  
El servei s'ofereix a persones que: **1.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**2.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**3.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**4.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.  
**5.** Són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda, i són de baixa renda econòmica, capdella de la família o capdella de la família de baixa renda.

**Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya** desenvolupa un projecte de treball social i psicològic amb persones que estan passant per situacions de crisi i que necessiten suport psicològic i social. El nostre objectiu és ajudar a aquestes persones a superar les seves dificultats i a millorar la seva qualitat de vida. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials.

**Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya** desenvolupa un projecte de treball social i psicològic amb persones que estan passant per situacions de crisi i que necessiten suport psicològic i social. El nostre objectiu és ajudar a aquestes persones a superar les seves dificultats i a millorar la seva qualitat de vida. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials.

**Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya** desenvolupa un projecte de treball social i psicològic amb persones que estan passant per situacions de crisi i que necessiten suport psicològic i social. El nostre objectiu és ajudar a aquestes persones a superar les seves dificultats i a millorar la seva qualitat de vida. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials. El nostre treball es centra en la prevenció i la resolució de problemes psicològics i socials.

### Grupo socio terapéutico mujeres

**Objetivos:** Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar participación del grupo de mujeres inmigrantes en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las relaciones. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicósomáticos provocados por el proceso migratorio.

**Desarrollo:** Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su proceso migratorio. Los buenos resultados y la tendencia ascendente de aceptación del proyecto, hace pensar que tendrá continuidad en el próximo año. Tareas 2010: Elaboración Díptico, difusión a las entidades.

### Grup soci terapeutic dones

**Objectius:** Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicósomàtics provocats per el procés migratori.

**Desenvolupament:** Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d' aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any vinent. Tasques 2010: Elaboració Díptic, difusio a les entitats.

Grups Dones 2010	
Grup 1	17 persones
Grup 2	19 persones
<b>Total</b>	<b>36 persones</b>

**PSF**  
PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

## Grup Dones

**GRUPO DE ENCUENTRO**  
Mujeres de Pueblo-a

Si estás lejos de tu país, te ofrecemos un grupo de encuentro donde podrás conocer otras mujeres en tu misma situación y compartir con ellas tu experiencia vivida, expresar tus sentimientos, compartir preocupaciones y abrir nuevas perspectivas ante la vida.

Hablaremos de la adaptación al nuevo entorno, de la búsqueda de trabajo, de los roles familiares que han quedado en tu país, de las diferencias culturales, etc.

**GRUP DE TROBADA**  
Dones del Poble-a

Si estàs lluny del teu país, t'ofertim un grup de trobada on podràs conèixer a altres dones en la teua mateixa situació amb les quals podràs compartir la teua experiència vivida, expressar els teus sentiments, compartir preocupacions i obrir noves perspectives davant la vida.

Parlarem de l'adaptació al nou entorn, de la recerca de feina, de les relacions familiars d'aquí, de les diferències culturals, etc.

**GRUPO DE ENCUENTRO DE MUJERES**

### **Grupo a personas cuidadoras de mayores y/o dependientes**

**Objetivo:** Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de soporte a personas que cuidan de gente mayor o de personas dependientes, para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañados y acompañadas, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de ansiedad provocado por el cuidado que tienen de las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

**Desarrollo:** Se forma el equipo de trabajo con psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado la situación de aislamiento y soledad que viven estas personas. Tareas 2010: Díptico, ficha derivación, guía de información, artículo boletín Zona Sec.

### **Grup a persones cuidadores de Gent Gran i/o dependent**

**Objectiu:** Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

**Desenvolupament:** Es forma l'equip de treball amb psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones. Tasques 2010: Díptic, fitxa derivació, guia d'informació, article Butlletí Zona Sec.

Grups a persones cuidadores 2010	
CC. Sortidor Grup 1	7 persones
CC. Sortidor Grup 2	8 persones
Cap Manso	10 persones
<b>Total 3 grups</b>	<b>25 persones</b>



## Grup a persones cuidadores

**LLOC:**  
Centre Cric El Sortidor  
Plaça del Sortidor s/nm. 12

**HORARI:**  
Una hora i mitja, un cop per setmana

**PER APUNTAR-SE O INFORMAR-SE:**  
Casal Czeobória, Tel. 933.848.538  
Mail: grupcuidadorespsf@yahoo.es

**ACTIVITAT GRATUITA**

---

**LUGAR:**  
Centre Cric El Sortidor  
Plaça del Sortidor s/n.12

**HORARIO:**  
Una hora y media, una vez por semana.

**PARA APUNTARSE O INFORMARSE:**  
Casal Czeobória, Tel. 933.848.538  
Mail: grupcuidadorespsf@yahoo.es

**ACTIVIDAD GRATUITA**

Impulsat i organitzat per  
Psicòlegs sense Fronteres Catalunya



Col·laboradors:



Grup de Suport a persones cuidadores

### I a tu qui et cuida?



Si tens cura d'un familiar o d'una amistat en situació de dependència a nivell físic, psíquic o sensorial.

Si vols expressar les teves emocions, dificultats, dubtes i angústies, per compartir-les en un grup de persones que viu una situació similar a la teua.

Vine a participar en aquesta activitat, t'ajudarem a sentir-te millor.

**T'esperem!!**

Si cuides a un familiar o una amistat en situació de dependència a nivell físic, psíquic o sensorial.

Si quieres expresar tus emociones, dificultades, dudas y angustias, para compartirlas en un grupo de personas que vive una situación similar a la tuya.

Vine a participar en esta actividad, te ayudaremos a sentirte mejor.

**Te esperamos!!**



## Cooperación Internacional Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador)

Continuamos colaborando en el proyecto "Yo si puedo" ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas algunos con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuestos del 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a para el área psicopedagógica.

En setiembre del 2010 dos psicólogas de PSFC se han trasladado a Santa Isabel y han estado colaborando en la escuela con el objetivo de hacer un seguimiento del desarrollo del proyecto a través de estos años.

El trabajo que han hecho ha sido realizar reuniones con el equipo directivo de la escuela, con los profesores, con el psicólogo del aula psicopedagógica y con la Junta de la Fundación Crecer avaladora del proyecto en Ecuador.

Además de hacer actividades en los diferentes niveles de las clases, observación en aula de algún niño/a conflictivos e intercambio de la observación con el/la profesor/a y el psicólogo para intercambiar las estrategias a aplicar.

Continuem col·laborant en el projecte "Yo si puedo" ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes alguns amb necessitats educatives específiques (NEE).

Presentem el projecte als pressupostos del 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a per l'àrea psicopedagògica.

En setembre del 2010 dues psicòlogues de PSFC s'han traslladat a Santa Isabel i han estat col·laborant a l'escola amb l'objectiu de fer un seguiment del desenvolupament del projecte a través d'aquests anys.

El treball que han fet ha estat realitzar reunions amb l'equip directiu de l'escola, amb els professors, amb el psicòleg de l'aula \*psicopedagògica i amb la Junta de la Fundació Créixer avaladora del projecte a Equador.

A més de fer activitats en els diferents nivells de les classes, observació en aula de algun nen/a conflictius i intercanvi de l'observació amb el/la professor/a i el psicòleg per intercanviar les estratègies a aplicar.





## Cooperación Internacional Proyecto Ecuador

- La Fundación CRECER regenta al CIELALT, una escuela de educación especial- Regular e Integración Educativa, a la que asisten niños y niñas algunos con necesidades especiales educativas (**N.E.E**) y jóvenes, los mismos que se integran de forma paulatina de acuerdo al nivel educativo a las aulas de educación especial, regular y a los pre talleres existentes.



### Colaboraciones con Entidades

#### Colectivo Maloka

Colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante de mujeres latinoamericanas realizando durante el año atención psicológica y talleres.

#### Convenio Nauta con CAP-Manso

Convenio de colaboración para hacer grupos de soporte a personas cuidadoras.

#### Convenio Universidad Barcelona

Realización de prácticas en PSFC para el máster de Intervención Social de UAB.

### Col·laboracions amb Entitats

#### Col·lectiu Maloka

Col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante de dones llatinoamericanes, realitzant durant atenció psicològica i tallers monogràfics.

#### Conveni Nauta amb Cap-Manso

Conveni de col·laboració per fer grups de suport a persones cuidadores.

#### Conveni Universitat de Barcelona

Realització de practiques en PSFC per el màster de intervenció social de la UAB.

## Formación y Sensibilización

### MALOKA

Taller 1. Aproximación al maltrato.  
Consecuencias de vivir con violencia.  
Tipos de maltrato en las mujeres, en la infancia y en las personas mayores

Taller 2. Prevención y recursos. Plan de Seguridad. ¿Dónde acudir?.  
Circuitos de prevención. Salud psicoterapéutica. Casas de acogida. Redes sociales e institucionales, etc.

Taller 3. ¿Dignificando la vida!.  
Esperanza después del maltrato.

### UNESCOCAT

Taller de apoyo y caja de herramientas psicológicas para la mediación intercultural

## Divulgación: Mesas redondas, jornadas, artículos, entrevistas seminarios, conferencias, etc..

Mesa Redonda en la "Jornada Salut, Dones i Immigració" organizado por el "Centre de cultura de Dones", con motivo del día internacional de acción para la salud de las mujeres.

## Formació i Sensibilització

### MALOKA

Taller1. Aproximació al maltracte.  
Conseqüències de viure amb violència. Tipus de maltracte en les dones, la infància i les persones majors.

Taller 2. Prevenció i recursos. Pla de Seguretat. On acudir?. Circuits de prevenció. Salut psicoterapèutica. Cases d'acollida. Xarxes socials i institucionals, etc

Taller 3. Dignificant la vida!.  
Esperança després del maltractament

### UNESCOCAT

Taller de suport i caixa d'eines psicològiques per a la mediació intercultural

## Divulgació: Taules rodones, jornades, articles, seminaris, conferències, entrevistes, etc..

Taula Rodona en la "Jornada Salut, Dones i Immigració" organizado por el "Centre de cultura de Dones" amb motiu del dia internacional d'Acció per la Salut de les Dones.

## Otras Actividades

### Plataforma Psicología Sin Fronteras

Jornada en Madrid para la coordinación de las diferentes sedes. Propuesta y preparación para organizar la asistencia al Congreso de Oviedo. Elaboración tríptico de la Plataforma.

Presentación de la Plataforma en un stand con información de las diferentes sedes y el tríptico de la Plataforma en el Congreso Iberoamericano de Psicología celebrado en Oviedo en Junio.

## Altres Activitats

### Plataforma Psicologia Sin Fronteras

Jornada a Madrid per a la coordinació de les diferents seus. Proposta i preparació per organitzar l'assistència al Congrés d'Oviedo. Elaboració tríptic de la Plataforma.

Presentació de la Plataforma en un stand amb informació de les diferents seus i el tríptic de la Plataforma al Congrés Iberoamericà de Psicologia celebrat a Oviedo al juny.

Desembre 2010