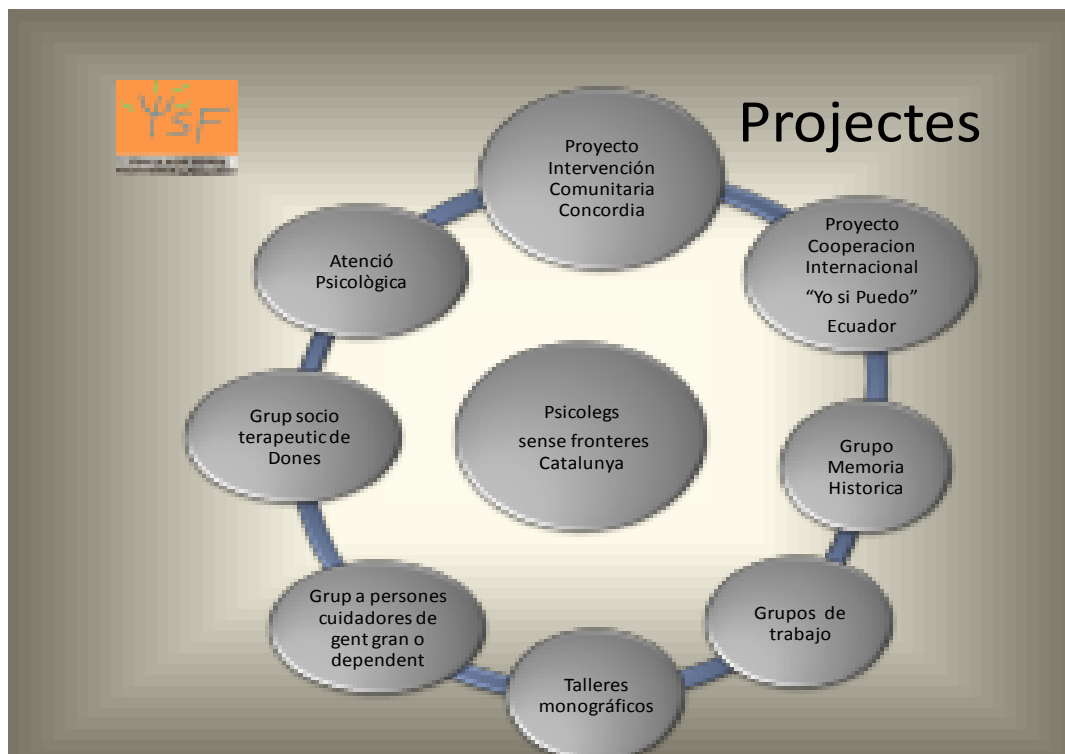


2011

El Novembre s'ha fet la renovació de càrrecs, la Junta Directiva està composta per: Presidenta: Esther Garcia; Secretaria: M^a Carmen Lamazares; Trosorera: Eva Sala; Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Isabel Gutierrez.

Proyectos/Projectes



Proyecto Intervención Comunitaria Concordia en tres àrees:

- 1) Servicio Atención Psicológica
- 2) Grupo Socio-terapéutico Mujeres
- 3) Grupo a cuidadores de personas mayores y/o dependientes.

Projecte d'Intervenció Comunitària en tres àrees:

- 1) Servei d'Atenció Psicològica
- 2) Grup Soci-terapèutic Dones
- 3) Grup a Persones Cuidadores de Gent Gran i/o Dependent

Proyecto Atención Psicológica

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

Desarrollo: Iniciado en el 2005, está consolidado y con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender, como se puede ver en los cuadros siguientes:

Projecte Atenció Psicològica

Objectiu: Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

Desenvolupament: Iniciat en el 2005, està consolidat i amb una demanda creixent, tant de persones com de diversitat de països. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre, com es pot observar en el quadres següents:

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya Atenció Psicològica				
PERSONES ATESES	Demandes	any anterior	total	Psicòlegs
2005	15		15	3
2006	25		25	5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	74	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
Total	299			

Psicolegs Sense Fronteres Catalunya Atenció psicològica 2005-2011			Any 2011	
País	Total personas	%	Pers	%
Centro-Sud America	150	50,17	33	41,77
Norte America	1	0,33	1	0,33
España	115	38,46	32	40,51
Europa	20	6,69	6	7,59
Asia	3	1,00	1	0,33
Africa	10	3,34	6	7,59
Total	299	100,00	79	98,14

Proceso y tareas: El 2011 se han efectuado 79 entrevistas iniciales para valorar si cumplen los requisitos para acceder al servicio, realizándose 98 terapias en total, difusión tríptico i trabajo en grupo del equipo psicológico a través de reuniones mensuales.

Proces i tasques : Al 2011 s'han efectuat 79 entrevistes inicials per valorar si compleixen els requisits per accedir al servei, realitzant 98 teràpies en total, disussió tríptic i treball en grup del equip amb reunions mensuals.

Atenció Psicològica

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA
PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

INFORMACIÓ
Sols l'ofici del servei a través de:
INFORMACIÓ
Solicitud del servei a través de:
Casal Concòrdia, Associacions, Caps, Piod, ONG...
C/ Concordia núm. 33 - 08 93 324 85 38 - e-mail: psicolegssensefronteresyhoos.es

Desenvolupar a través de:
PSFC

CRITERIS D'ACCÉS:

Criteri 1: "Quota social"

- Dirigir el servei a persones que pertanyin a:
 - Grups d'immigrants
 - Col·lectius d'immigrants pobres, cap de família, discapacitats, "Immigrants de 2a onada"
 - Col·lectius de baixa educació i/o amb poca formació, i/o sense recursos econòmics suficients per a la seva integració, en els països que els acullen i/o amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana.
- La persona que accedeix al servei ha de tenir un nivell d'alfabetització bàsic i un nivell d'inglès bàsic.

Criteri 2: "Quota Baix Cost"

- Dirigir el servei a persones que no tinguin recursos econòmics suficients per a pagar el servei.
- Dirigir el servei a persones que no tinguin recursos econòmics suficients per a pagar el servei.

Criteri 3: "Quota social"

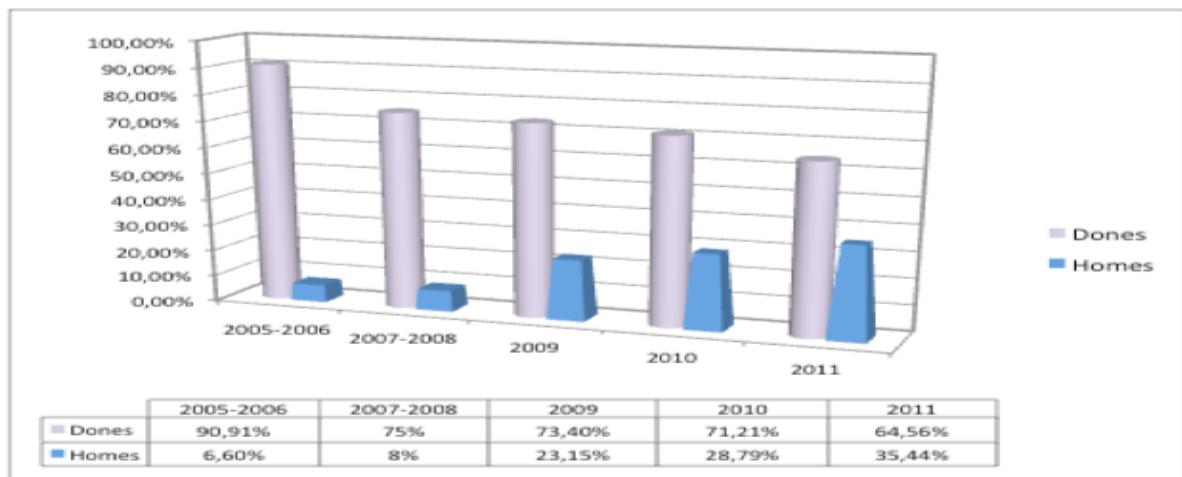
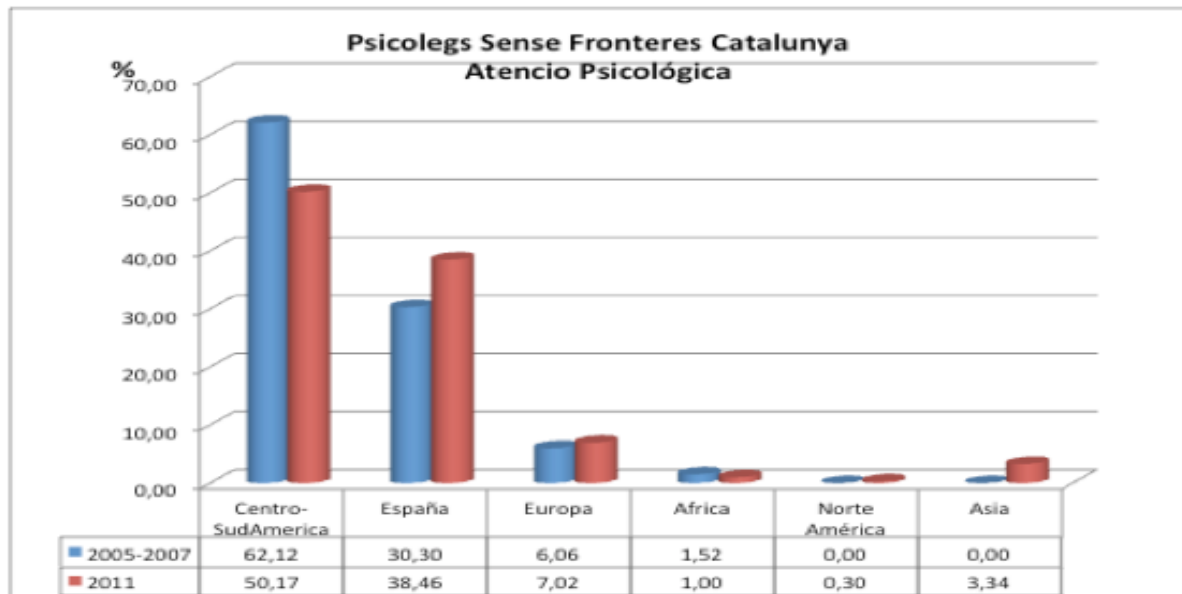
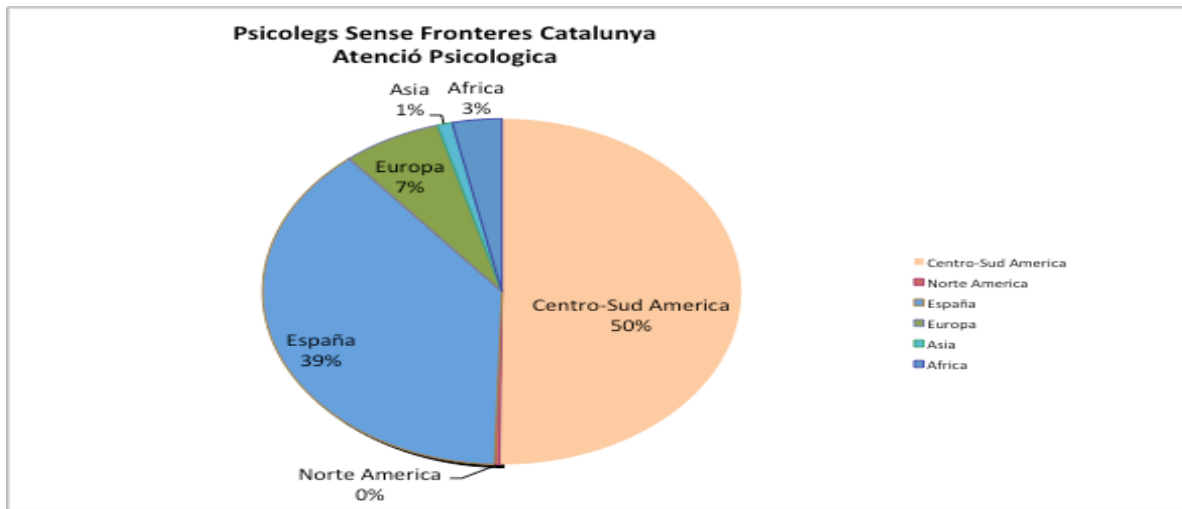
- Dirigir el servei a persones que pertanyin a:
 - Grups d'immigrants pobres, cap de família, discapacitats, "Immigrants de 2a onada"
 - Col·lectius de baixa educació i/o amb poca formació, i/o sense recursos econòmics suficients per a la seva integració, en els països que els acullen i/o amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana.
- La persona que accedeix al servei ha de tenir un nivell d'alfabetització bàsic i un nivell d'inglès bàsic.

Criteri 4: "Quota Baix Cost"

- Dirigir el servei a persones que no tinguin recursos econòmics suficients per a pagar el servei.
- Dirigir el servei a persones que no tinguin recursos econòmics suficients per a pagar el servei.

Psicolegs Sense Fronteres Catalunya és un projecte que té com a objectiu oferir un servei psicològic de qualitat dirigit a persones en situació vulnerable i que té com a objectiu principal aconseguir que la salut pública estigui més protegida per la gran demanda d'aquest servei. Les persones que han estat seleccionades per participar en aquest servei són: immigrants, persones amb poca formació, persones amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana i persones amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana.

Psicolegs Sense Fronteres Catalunya és un projecte que té com a objectiu oferir un servei psicològic de qualitat dirigit a persones en situació vulnerable i que té com a objectiu principal aconseguir que la salut pública estigui més protegida per la gran demanda d'aquest servei. Les persones que han estat seleccionades per participar en aquest servei són: immigrants, persones amb poca formació, persones amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana i persones amb poca capacitat d'adaptació a la societat catalana.



Grupo socio terapéutico mujeres

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar participación del grupo de mujeres inmigrantes en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las relaciones. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicossomáticos provocados por el proceso migratorio.

Desarrollo: Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su proceso migratorio. Los buenos resultados y la tendencia ascendente de aceptación del proyecto, hace pensar que tendrá continuidad en el próximo año.
Tareas: Elaboración Díptico, difusión a las entidades.

Grup soci terapeutic dones

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicossomàtics provocats per el procés migratori.

Desenvolupament: Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d'aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any vinent.
Tasques : Elaboració Díptic, difusio a les entitats.

Grups Dones 2010	
Grup 1	17 persones
Grup 2	19 persones
Total	36 persones

Grup Dones

ELIO
Centre Dia "El Dueser"
Plaça Sant Joan, 12

ROSA
Centre Dia "El Dueser"
Plaça Sant Joan, 12

IRATXE
Residència
de 0800 a 0800

PER GRACIA
Per gràcia es
a l'edifici de

CAROL CAMPOROS
TEL. 93.854.36.12

SI TENS MOLT POC
espai en la teua habitació
Al centre Santa Otilia
de 0800 a 0800
de 0800 a 0800
de 0800 a 0800

ANILAB I LIDIA
gràcies
Que el segueix

GRUPO DE ENCUENTRO DE MUJERES

GRUPO DE ENCUENTRO
Mujeres de Poble-sec

Si estàs lluny de tu país, te ofereixem un grup de trobada on podràs conèixer altres dones en la mateixa situació i compartir amb elles la teua experiència viuda, expressar teus sentiments, compartir preocupacions i obrir noves perspectives en la vida.

Hablarem de la adaptació al nou entorn, de la recerca de feina, de les relacions familiars que han quedat en tu país, de les diferències culturals, etc.

GRUP DE TROBADA
Dones del Poble-sec

Si estàs lluny del teu país, oferim un grup de trobada on podràs conèixer a altres dones en la mateixa situació on les quals podràs compartir la teua experiència viuda, expressar els teus sentiments, compartir preocupacions obrir noves perspectives en la vida.

Parlarem de l'adaptació al nou entorn, de la recerca de feina, de les relacions familiars d'aquí, de les diferències culturals, etc.

Grupo a personas cuidadoras de mayores y/o dependientes

Objetivo: Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de soporte a personas que cuidan de gente mayor o de personas dependientes, para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañados y acompañadas, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de ansiedad provocado por el cuidado que tienen de las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

Desarrollo: Se forma el equipo de trabajo con psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado la situación de aislamiento y soledad que viven estas personas. Tareas : Díptico, ficha derivación, guía de información, artículos.

Grup a persones cuidadores de Gent Gran i/o dependent

Objectiu: Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

Desenvolupament: Es forma l'equip de treball amb psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones. Tasques : Díptic, fitxa derivació, guia d'informació, articles.

Grups a persones cuidadores 2011	
Cap Manso	10 persones
Total 1 grup	10 persones



Grup a persones cuidadores

LLOC:
Centre Cívic El Sorbidor
Plaça del Hortítor s/n. 12

HORARI:
Una hora i mitja, un cop per setmana.

**PER APUNTAR-SE
O INFORMAR-SE:**
Oasi Cosobria. Tel. 902 048 538
Mail: grupscuidadorespsf@yahoo.es

ACTIVITAT GRATUITA

LLOCAR:
Centre Cívic El Sorbidor
Plaça del Hortítor s/n. 12

HORARIO:
Una hora y media, una vez por semana.

**PARA APUNTARSE
O INFORMARSE:**
Oasi Cosobria. Tel. 902 048 538
Mail: grupscuidadorespsf@yahoo.es

ACTIVIDAD GRATUITA

Organitzat i desenvolupat per
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

Col·laboradors:
Caritat Pública
Pala Sals

I a tu qui et cuida?

Grup de suport a persones cuidadores

Si tens cura d'un familiar o d'una persona en situació de dependència a nivell físic, psíquic o sensorial.

Si vols expressar les teves emocions, dificultats, dubtes i angústies, per compartir-les en un grup de persones que viu una situació similar a la teua.

Vine a participar en aquesta activitat, t'ajudarà a sentir-te millor.

T'esperem!!

Si cuides a un familiar o una persona en situació de dependència a nivell físic, psíquic o sensorial.

Si quieres expresar tus emociones, dificultades, dudas y angustias, para compartirlas en un grupo de personas que vive una situación similar a la tuya.

Ven a participar en esta actividad, te ayudará a sentirte mejor.

Te esperamos!!

Cooperación Internacional Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador)

Continuamos colaborando en el proyecto "Yo si puedo" ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas algunos con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuestos del 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a para el área psicopedagógica.

En setiembre del 2010 dos psicólogas de PSFC se trasladaron a Santa Isabel colaborando en la escuela con el objetivo de hacer un seguimiento del desarrollo del proyecto a través de estos años. En 2011 ha continuado el seguimiento y la supervisión en la distancia con la complicidad de la Fundación Crecer, responsable del proyecto educativo CIELALT en Ecuador.

Este proyecto ha tenido subvención durante tres años consecutivos a través de los presupuestos del 0,7 del COPC. Este año no se ha efectuado convocatoria ya que se decidió hacerla bianual.

Continuem col·laborant en el projecte "Yo si puedo" ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes alguns amb necessitats educatives específiques (NEE). Presentem el projecte als pressupostos del 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a per l'àrea psicopedagògica.

Al setembre de 2010 dues psicòlogues de PSFC es van traslladar a Santa Isabel col·laborant a l'escola amb l'objectiu de fer un seguiment del desenvolupament del projecte a través d'aquests anys. En 2011 s'ha continuat fent el seguiment i la supervisió a la distància, amb la complicitat de la Fundació Crecer, responsable del projecte educatiu CIELALT a l'Equador.

Aquest projecte ha tingut subvenció durant tres anys consecutius a través dels pressupostos del 0,7 del COPC. Enguany no s'ha fet convocatòria, ja que es va decidir fer-la bianual.



Cooperación Internacional Proyecto Ecuador

- La Fundación CRECER regenta al CIELALT, una escuela de educación especial- Regular e Integración Educativa, a la que asisten niños y niñas algunos con necesidades especiales educativas (**N.E.E**) y jóvenes, los mismos que se integran de forma paulatina de acuerdo al nivel educativo a las aulas de educación especial, regular y a los pre talleres existentes.



Colaboraciones con Entidades

Colectivo Maloka

Colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante de mujeres latinoamericanas realizando durante el año atención psicológica.

Convenio Nauta con CAP-Manso

Se continua el Convenio de colaboración para hacer grupos de soporte a personas cuidadoras.

Col·laboracions amb Entitats

Col·lectiu Maloka

Col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante de dones llatinoamericanes, realitzant durant atenció psicològica.

Conveni Nauta amb Cap-Manso

Es continua el Conveni de col·laboració per fer grups de suport a persones cuidadores.



Formación y Sensibilización

Charla sobre Cooperación para el Desarrollo

Dirigida a mujeres jóvenes psicólogas vinculadas al PIJ Punto de Información Juvenil del Distrito Sants-Montjuich en Barcelona.

Entrevista a Ona Radio de Mallorca

Jornadas sobre Salud. El papel del psicólogo en la Salud Pública.

Revista Salud

Presentación de las actividades que realizan Psicòlegs sense Fronteres

Formació i Sensibilització

Xerrada sobre Cooperació pel Desenvolupament

Dirigida a dones joves psicòlogues vinculades al PIJ Punt d'Informació Juvenil Sants-Montjuich a Barcelona.

Entrevista a Ona Radio de Mallorca

Jornades sobre Salut. El paper del psicòleg dins la Salut Pública.

Revista Salut

Presentació de les activitats de Psicòlegs sense Fronteres

Otras Actividades

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Jornada en Madrid para la coordinación de las diferentes sedes. Diseño Dptico de la Plataforma.

Jornada en Orihuela para analizar la posibilidad de compartir actividades y proyectos comunes. Distribución del Dptico a las diferentes sedes.

Altres Activitats

Plataforma Psicologia Sin Fronteras

Jornada a Madrid per a la coordinació de les diferents seus. Disseny Dptic de la Plataforma.

Jornada a Orihuela per analitzar la possibilitat de compartir activitats i projectes comuns. Distribució del Dptic a les diferents seus.

Desembre 2011