



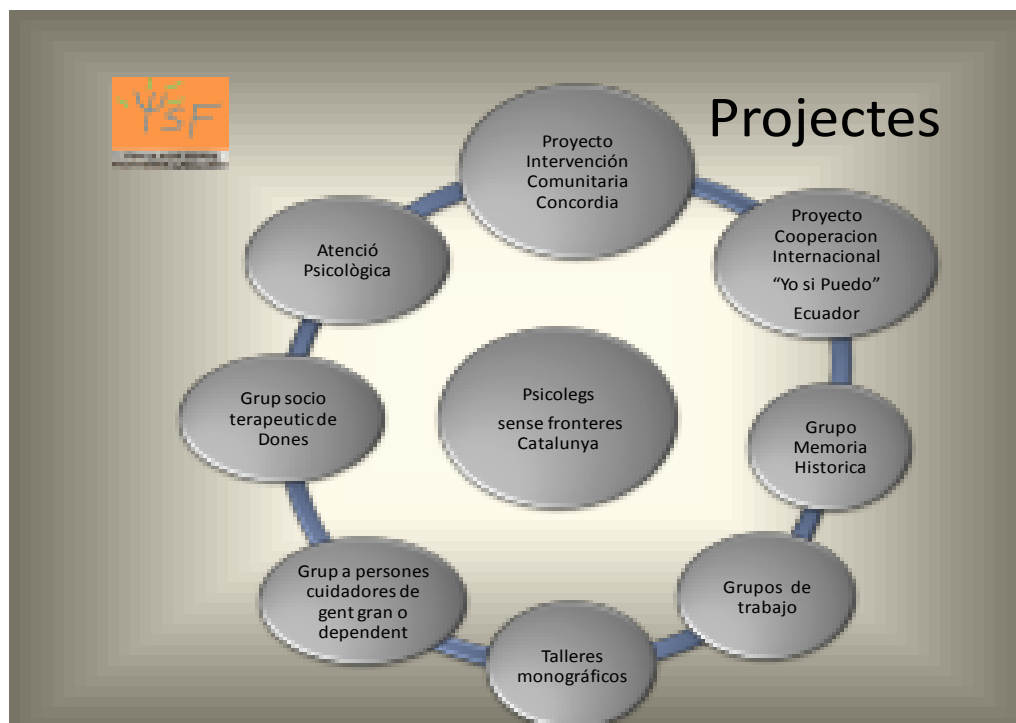
MEMORIA 2013

**MEMORIA ANUAL 2013
PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA**

2013

Junta Directiva: Presidenta: Esther Garcia; Secretaria: M^a Carmen Lamazares; Trosorera: Eva Sala; Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Isabel Gutierrez.

Activitats i Projectes



CREANT PSICOXARXA Proyecto Intervención Psicosocial Comunitaria “La Psicología al alcance de tod@s”

El Proyecto engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL
- GRUPOS Y TALLERES ESPECIFICOS

La finalidad es facilitar un espacio psicológico de atención a las personas a nivel individual y grupal, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red como línea de intervención por la que optamos.

CREANT PSICOXARXA Projecte d'Intervenció Psicosocial Comunitària “La Psicologia a l’abast de tothom”

El projecte engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÒGICA INDIVIDUAL
- GRUPS I TALLERES ESPECIFICS

La finalitat és facilitar un espai psicològic d'atenció a les persones a nivell individual i grupal, per des de la psicologia propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflex del Treball en red com a línia d'intervenció per la que optem.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

Desarrollo: Iniciado en el 2005, está consolidado con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender. Evolución de la atención psicológica;

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Objectiu: Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

Desenvolupament: Iniciat en el 2005, amb una demanda creixent. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre. Evolució de l'atenció psicològica:

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya				
Atenció Psicològica 2005-2013				
PERSONES ATESES	Demandes any	Continuan Any anterior	total	Psicòleg@s
2005	15		15	3
2006	25		25	5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	74	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
2012	105	12	117	53
2013	147	57	204	66
Total des de inici	551			

GRUPOS Y TALLERES

Grupo de Mujeres

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar participación del grupo de mujeres inmigrantes en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las relaciones. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicossomáticos provocados por el proceso migratorio.

Desarrollo: Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su proceso migratorio. Los buenos resultados y la tendencia ascendente de aceptación del proyecto, hace pensar que tendrá continuidad en el próximo año. Tareas: Elaboración Díptico, difusión a las entidades. Evolución del grupo

GRUPS I TALLERS

Grup de Dones

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicossomàtics provocats per el procés migratori.

Desenvolupament: Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d' aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any vinent. Tasques : Elaboració Díptic, difusio a les entitats. Evolució del grup

PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA			
GRUP DONES			
Any	Grups	Persones any	Total persones desde inici
2008	1	10	10
2009	2	23	33
2010	2	36	69
2011	2	36	105
2012	2	28	133
2013	2	30	163

Grupo de personas cuidadoras

Objetivo: Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de soporte a personas que cuidan de gente mayor o de personas dependientes, para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañados y acompañadas, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de ansiedad provocado por el cuidado que tienen de las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

Desarrollo: Se forma el equipo de trabajo con psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado la situación de aislamiento y soledad que viven estas personas. Tareas : Díptico, ficha derivación, guía de información, artículos. El grupo se desarrollo en función de la demanda.

Grup de persones cuidadores

Objectiu: Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

Desenvolupament: Es forma l'equip de treball amb psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones. Tasques : Díptic, fitxa derivació, guia d'informació, articles. El grup es desenvolupa segons dermanda.

PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA			
GRUP PERSONES CUIDADORES			
Any	Grups	Persones any	Total des de inici
2008	1	4	4
2009	3	24	28
2010	3	25	53
2011	1	10	63
2012	0	0	63
2013	1	9	72

Grupos y talleres específicos/ Grups i tallers específics
PSICÒLEGS SENSE FORNTERES CATALUNYA
TALLERS I GRUPS REALITZATS 2013

Nom grup o Taller	Entitat sol.licitant
Tallers Equilibradament. Com viure amb optimisme	Pla Comunitari Poble-sec
Tallers Equilibradament. Autoconeixement	Pla Comunitari Poble-sec
Taller 1 Viure l'amor de forma saludable	Pla Comunitari Poble-sec
Taller 2 Viure l'amor de forma saludable	Projecte Mujeres Pa'lante
Taller Conociendo a tu niña interior	Projecte Mujeres Pa'lante
Grup terapèutic per a persones en risc social	Ajuntament Piera
Grup terapèutic 1 ex drogodependent	Assoc. Àmbit Prevenció
Grup terapèutic 2 ex drogodependent	Assoc. Àmbit Prevenció
Grup terapèutic 3 ex drogodependent	Assoc. Àmbit Prevenció

RESUM ACTIVITAT ANUAL PROYECTO / RESUM ACTIVITAT ANUAL PROJECTE

PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA			
ANY 2013			
Persones	Nom Activitat Grup –Taller	Entitat sol.licitant	Psic.
14	Grup Dones. Edició 1	Pla Comunitari P.Sec	6
16	Grup Dones. Edició 2	Pla Comunitari P. Sec	6
9	Grup Persones cuidadores	CAP Hortes	1
10	Tallers Equilibradament. Com viure amb optimisme	Pla Comunitari P. Sec	2
13	Tallers Equilibradament. Autoconeixement	Pla Comunitari P.Sec	1
7	Taller 1 Viure l'amor de forma saludable	Pla Comunitari P.Sec	1
6	Taller 2 Viure l'amor de forma saludable	Mujeres Pa'lante	2
17	Taller Conociendo a tu niña interior	Mujeres Pa'lante	1
8	Grup terapèutic per a persones en risc social	Ajunt. Piera	1
6	Grup terapèutic 1 exdrogodependents-Mati	Ambit Prevenció	1
8	Grup terapèutic 2 exdrogodependens-Matí	Ambit Prevenció	1
11	Grup terapèutic 3 exdrogodependents-Tarda	Ambit Prevenció	1
125	Total Grups i Tallers		24
147	Servei d'Atenció Psicològica- Psicoteràpies	Diverses associacions	66
272	TOTAL PERSONES ATESES 2013		90

Cooperación Internacional Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador)

Hemos colaborado en el proyecto "Yo si puedo" ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas algunos con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuestos del 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a para el área psicopedagógica.

El seguimiento del proyecto en forma presencial, se hizo en setiembre del 2013 con dos psicólogas de PSFC que se trasladaron a Santa Isabel colaborando en la escuela y en el aula psicopedagógica con el objetivo de hacer un seguimiento del desarrollo del proyecto a través de estos años. A lo largo de este año se ha continuado haciendo el seguimiento y la supervisión en la distancia con la complicidad de la Fundación Crecer, responsable del proyecto educativo CIELALT en Ecuador.

Continuem col·laborant en el projecte "Yo si puedo" ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes alguns amb necessitats educatives específiques (NEE).

Presentem el projecte als pressupostos del 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a per l'àrea psicopedagògica.

El seguiment del projecte en forma presencial es va fer al setembre de 2010 amb dues psicòlogues de PSFC que es van traslladar a Santa Isabel col·laborant a l'escola i en l'aula psicopedagògica amb l'objectiu de fer un seguiment del desenvolupament del projecte a través d'aquests anys. Al llarg d'aquest any s'ha continuat fent el seguiment i la supervisió a distància, amb la complicitat de la Fundació Crecer, responsable del projecte educatiu CIELALT a l'Equador.

Colaboraciones con Entidades

Mujeres Pa'lante

Ha aumentado la colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante todo el año tanto intervención en atención psicológica como en impartir talleres y grupos.

Fundación Itaka Tot Raval

Continuamos la colaboración con el objetivo de trabajar conjuntamente para desarrollar una tarea complementaria en la línea de soporte y ayuda psicossocial del proyecto "Itaka Tot Raval. Mirando hacia el futuro". Este proyecto es de acompañamiento dirigido a jóvenes de 16 a 20 años del barrio del Raval de Barcelona que se desarrolla mediante la coordinación y el trabajo en red con entidades educativas, sociales y laborales del territorio. Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya realiza la asesoría y el acompañamiento psicológico de los jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto

Convenio Colaboración con Sant Joan de Deu

Convenio de colaboración en el que a través de sus servicios sociales efectuamos el apoyo psicológico a las personas que nos derivan, la mayoría en un estado de precariedad económico importante, personas sin casa que están en los albergues de la entidad y debido a su situación sin casa y sin trabajo sufren niveles de estrés, depresión o ansiedad importantes

Col·laboracions amb Entitats

Mujeres Pa'lante

Hem augmentat la col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant tot l'any intervenció en atenció psicològica, així com impartint tallers i grups.

Fundació Itaka Tot Raval

Continuem la col·laboració amb l'objectiu de treballar conjuntament per desenvolupar una tasca complementària en la línia de suport i ajuda psicossocial del projecte 'Itaka al Raval, Mirant cap al Futur'. Aquest és un projecte d'acompanyament dirigit a joves d'entre 16 i 20 anys del barri del Raval a Barcelona que es desenvolupa mitjançant la coordinació i el treball en xarxa amb les entitats educatives, socials i laborals del territori. Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya realitza l'assessoria i acompanyament psicològic als joves del projecte Itaka la Raval, la Fundacio Tot Raval i les entitats sòcies del projecte.

Conveni Col.laboració Sant Joan Dèu

Conveni de col·laboració en el qual a través dels seus serveis socials efectuem el suport psicològic a les persones que ens deriven, la majoria en un estat de precarietat important, persones sense casa que estan en els alberges de l'entitat i per la seva situació sense casa i sense feina pateixen nivells d'estrès, depressió o ansietat importants.

Formación y Sensibilización

Jornadas “Equilibradament”

Participación **organización Jornadas Salud** Pla Comunitari. “Equilibradament” Herramientas para vivir mejor. organizadas por la Coordinadora de Entidades del Poble Sec en Barcelona, celebradas en Enero y Abril.

Colaboración **Proyecto Escola de Families** del Pla Comunitario Poble Sec.

Jornada sobre Actitudes saludables en tiempos de crisis, celebrada em Marzo 2013 en el Casal de Jovenes i Mayores en Piera.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Organización de la presentación de la Plataforma Psicología Sin Fronteras en el Colegio de Psicólogos de Catalunya en 24 mayo 2013 con la participación de Psicòlogos Sin Fronteras Navarra, Andalucía y Alicante.

Formació i Sensibilització

Jornades “Equilibradament”

Participació **organització Jornades Salut** Pla Comunitari. Equilibradament “Eines per viure millor”. Organitzades per la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec a Barcelona, celebrades al Gener i Abril.

Col · laboració **Projecte Escola de Families** del Pla Comunitari Poble-sec

Jornada sobre Actituds saludables en temps de crisi, celebrada em març 2013 al Casal de Joves i Grans a Piera.

Plataforma Psicologia Sin Fronteras

Organització de la presentació de la Plataforma Psicologia Sense Fronteres al Col · legi de Psicòlegs de Catalunya en 24 maig 2013 amb la participació de Psicòlegs Sense Fronteres Navarra, Andalusia i Alacant.