

PSICOLOGIA SENSE FRONTERES CATALUNYA
MEMÒRIA ANUAL 2024



MEMÒRIA

CARTA ALS SOCIS I SÒCIES

Benvolguts psicòlegs i psicòlogues:

El projecte que estem impulsant des de fa anys i del que sou part activa, permet l'accés de suport psicològic, a persones que no tenen recursos econòmics i estan necessitades de una atenció psicològica que no estan rebent.

Promoure una psicologia solidària i fer visible la importància del treball psicològic a la societat, és un dels nostres objectius.

Com associació de Psicologia, reivindicuem la necessitat d'ampliar més professionals de la psicologia a la Xarxa pública, és evident que no hi ha suficients, com queda palpable en el nostre projecte i especialment en els moments que es donen situacions de crisi.

Ès per la vostre col·laboració solidària que podem atendre un nombre important de persones any darrera any des de que vam començar el projecte. El resultat el podeu veure en aquesta memòria de la qual sou principals protagonistes.

En nom de la Junta Directiva

Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicologia Sense Fronteres Catalunya



MEMÒRIA

Junta directiva:

Presidenta:

Esther Garcia

Vicepresidenta:

Eva Sala

Secretària:

Rosa Aguirre Castelltort

Tresorera:

Marian Domingo

Vocals:

Salvador Badia Capdevila

Annalaura Cardella

Estel Salomó Jornet

Maria Dolores Gómez García

Teresa Morros Arandes

Elisa Muñoz Sánchez

Equips:

- Coordinació General
- Atenció psicològica
- Grups i tallers soci-terapèutics
- Supervisió

Socs i sòcies : 155 psicòlegs i psicòlogues al 2024

Adriana Cid	Eduardo Martin	Maria Jose Martin
Aina Rodó de Yebra	Elisa Muñoz	Maria Rosa Mayans
Alana Bagaeva	Estel Salomo	Maria Sanchez
Alba Villanueva	Esther Garcia	Marian Domingo
Alexandra Reguera	Eugenia Olego	Marta Marsenyach
Alicia Blazquez	Eva Moreno	Marta Narvaez
Alicia Santos	Eva Romero	Marta Rendé
Ana Bertran	Eva Sala	Mercè Margalef
Ana M ^a Lopez	Fina Romero	Mercè Puigfel
Ana Nafria	Frank Parron	Miguel Martinez
Ana Rosa Fuente	Gioia Lue	Mireia Sentis
Andrea Dalmau	Giulia Marconi	Monica Guillamon
Andrea García	Gloria Besoli	Mónica Sancho
Andreu Obrador	Gloria Fite	Nelly Jourda
Angels González	Hector Garcia	Nuria Arrebola
Anna Cortada	Irene Llopart-Mascaró	Nuria Fonoll
Anna Laura Cardella	Irian Alvaro	Nuria Gracia
Anna Led Muntané	Isaac Aquareles	Olga Pucurrull
Anna Nardi	Isabel Calvis	Olga Romero
Anna Ramirez	Isabel Subirana	Paola Buttiglione
Beatriz Pujante	Ivan López	Patricia Escalza
Betlen Ugarte	Ivana Soto	Paula Llopart
Bernat Solé	Jesús Rivera	Pilar Canseco
Berta Sanfeliu	Joan Mascaró	Pilar Pérez Mora
Carla Yaiza Ruiz	Joelle Abou Hanna	Quin Quin
Carles Adell	Judith Anton	Rafael Martínez
Carles Orfila	Judith Navarro	Raquel Uria del Olmo
Carlos Doniga	Judith Tugas	Ritza Viteri
Carmen Griño	Julia Gomez	Rosa Aguirre
Carmen Pérez	Laia Vall	Rosa M ^a Diez
Carmina García	Lara Gracia	Rossana Marenzi
Carolina Chinchilla	Laura Medina	Saioa Alejo Nieva
Carolina Palau	Laura Perales	Salvador Badia
Carolina Sancho	Laura Restoy	Sandra Vargas
Catalina Doina Lazar	Lidia Rius	Sara Sanchez
Christany Herrera	Lidia Zaragoza	Seila Bustos
Clara Nadal	Liseth Olivas	Sergi Llopart
Clara Segura	Libert E. Rovira	Sergi Torondell
Clara Ventosa	Lourdes Castells	Sira Diaz Moran

Claudia Hernandez	Lucia Moreno	Sonia Bajona
Claudia Vazquez	Lupe Bravo	Sonia Broder
Cristina Conejo	Mar Puchol	Sonia Gutierrez
Cristina Gembé	Marc Bertran	Sonia Merino
Cristina Gonzalez Cruz	Marc Casas	Sonia Ruiz
Cristina Sanchez	Marco Prati	Susana Jiménez
Cristina Suriñach	Mari Angels Fonollosa	Teresa Creus
Daniela Di Rosa	Mari Carmen Lamazares	Teresa Morros
David Herrero	Maria Bandin Molloy	Toni Diaz Felip
Dereck Clougher	Maria Dalmau Beltran	Veronica Gonzalez
Diego Camarero	Maria Dolores Gómez	Yolanda Garcia
Dolores Domenech	Maria Gandullo	Zoraimy Sanchez
Eduard Isals	Maria Jesús Casal	

Català – Castellà

Coordinació general

Realitza la gestió diària del correu, entrevistes als psicòlegs que volen col·laborar a PSFC, tràmit d'alta i el registre de la llista dels socis, la coordinació de grups, tallers i la relació amb les entitats. Elabora la memòria anual, l'estadística dels quadres i gràfics de les persones ateses i activitat del projecte i de l'associació.

Enguany s'ha realitzat una actualització de la nostra plataforma informàtica i volem agrair al Carles Adell la tasca realitzada.

Realiza la gestión diaria del correo, entrevistas a l@s psicólog@s que quieren colaborar en la asociación, tramita el alta y el registro de socios, la coordinación de grupos, talleres y la relación con las entidades. Elabora la memoria anual, la estadística de los cuadros y gráficos de la actividad del proyecto y de la asociación.

Este se ha realizado una actualización de nuestra plataforma informàtica y queremos agradecer a Carlos Adell la labor realizada.

PROJECTE CREANT PSICOXARXA: Atenció psicològica solidària i intervenció psicosocial per a persones i col·lectius vulnerables sense recursos, creant psicoxarxa comunitària."

Antecedents: La Coordinadora d'entitats del Poble-sec que aglutina i dona suport al voltant de 100 entitats, va crear la Plataforma "Poble-sec per a tothom" i impulsà un Pla d'acció Comunitari (dels primers a Barcelona), per fomentar la convivència al barri i atendre les necessitats psicosocials. En aquest context l'any 2002, va demanar la nostra col·laboració junt amb Dosomeismil per posar en marxa el projecte sociolaboral "*Trabajo y Vida*" en el qual havien de generar espais de suport psicosocial. El fet de contactar amb moltes dones, la majoria procedents de Llatinoamèrica, ens va



fer veure la necessitat del suport psicològic que tenien i a la que com a psicòlogues havien de donar resposta.

Amb aquest objectiu el 2004 fem una experiència pilot al grup de treball de Psicòlegs Sense Fronteres del COPC, com a resultat de la demanda creixent, optem el 2005 formar-nos com associació per portar a terme un projecte d'intervenció psicològica dirigit a persones grups i col·lectius amb risc d'exclusió social.

Antecedentes: La Coordinadora de entidades del Poble-sec que aglutina y apoya alrededor de unas 100 entidades, creó la Plataforma "Poble-sec per a tothom" e impulsó un Plan de acción Comunitario (de los primeros en Barcelona), para fomentar la convivencia y atender las necesidades psicosociales. En este contexto en 2002, pidió nuestra colaboración junto con Dosmundosmil para poner en marcha el proyecto sociolaboral "Trabajo y Vida" para generar espacios de apoyo psicosocial. El hecho de contactar con muchas mujeres, la mayoría procedentes de Latinoamérica, nos hizo ver la necesidad de soporte psicológico que tenían y a la que como psicólogas debíamos dar respuesta.

Con este objetivo en el 2004 iniciamos una experiencia piloto en el grupo de trabajo de Psicólogos Sin Fronteras del COPC, como resultado de la creciente demanda, optamos en 2005 formarnos como asociación para llevar a cabo un proyecto de intervención psicológica dirigido a personas, grupos y colectivos con riesgo de exclusión social.

Engloba:

- Atenció psicològica
- Grups i tallers soci-terapèutics
- Supervisió de casos

La finalitat és fer accessible a totes aquelles persones que no estant ateses, ho necessiten i no tenen recursos econòmics, un espai per des de la psicologia, propiciar una millor qualitat de vida. El treball en xarxa i comunitari, ens ajuda a conèixer les necessitats i la línia d'intervenció més convenient per el benestar emocional.

La finalidad es hacer accesible a todas aquellas personas que no están atendidas, lo necesitan y no tienen recursos económicos, un espacio para, desde la psicología, propiciar una mejor calidad de vida. El trabajo en red y comunitario, nos ayuda a conocer las necesidades y la línea de intervención más conveniente para el bienestar emocional.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA / ATENCIÓN PSICOLÒGICA

Objectiu/ Objetivo

Oferir un servei d'atenció psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones amb manca de xarxa social, amb situació de vulnerabilitat, pocs recursos econòmics i un estat emocional crític.

Ofrecer un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, en situación de vulnerabilidad, pocos recursos económicos y un estado emocional crítico.

Desenvolupament / Desarrollo

El protocol de funcionament es el següent: Formulari de sol·licitud, entrevista inicial per valorar el perfil, derivació psicòleg@s, seguiment del cas, supervisió i tancament del cas.

Gestió procés: Fitxa de l'entrevista inicial, encriptar fitxa del cas per derivar, registre de la teràpia, fitxa final, valoració i estadístiques.

El protocolo de funcionamiento es el siguiente: Formulario de solicitud, entrevista inicial para valorar el perfil, derivación psicòleg@s, seguimiento del caso, supervisión y cierre del caso.

Gestión proceso: Cumplimentar formulario de solicitud, ficha de la entrevista inicial, encriptar ficha para derivar el caso, registro de la terapia, ficha final, valoración y estadísticas.

Equip d'atenció psicològica / Equipo de atención psicológica

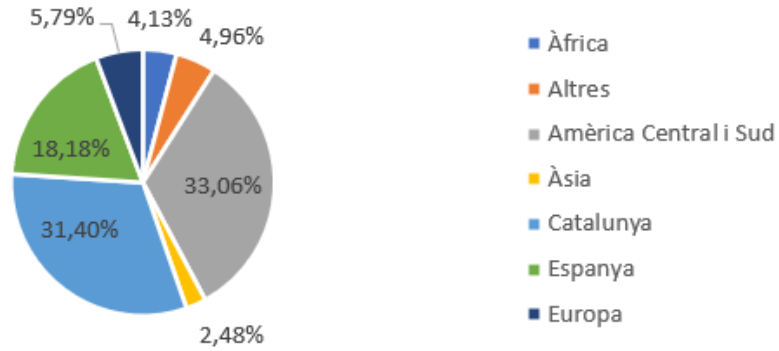
Realitza les entrevistes inicials, encriptat de fitxes d'entrevistes, el registre, la derivació als psicoterapeutes i el seguiment de la teràpia fins el tancament de cada cas.

Realiza las entrevistas iniciales, encriptado de fichas de las entrevistas, registro, derivación a los psicoterapeutes y el seguimiento de la terapia hasta el cierre de cada caso.

Dades atenció psicològica del 2024

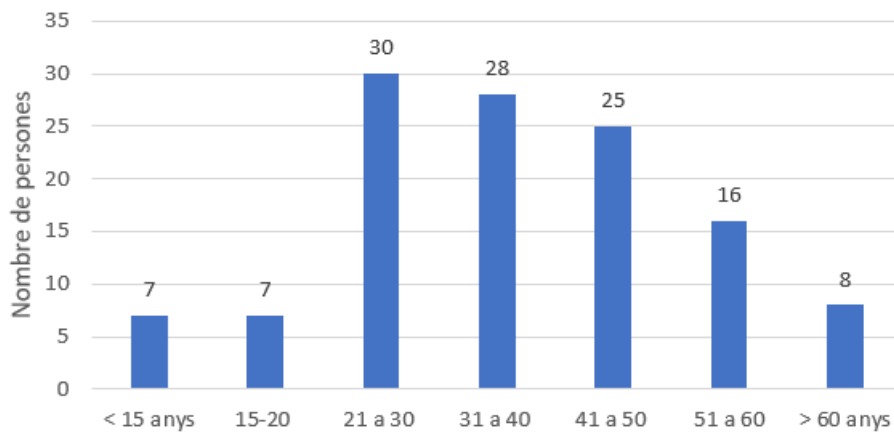
País de procedència	Persones	%
Àfrica	5	4,13%
Altres	6	4,96%
Amèrica Central i Sud	40	33,06%
Àsia	3	2,48%
Catalunya	38	31,40%
Espanya	22	18,18%
Europa	7	5,79%
Persones ateses	121	100%

Procedència



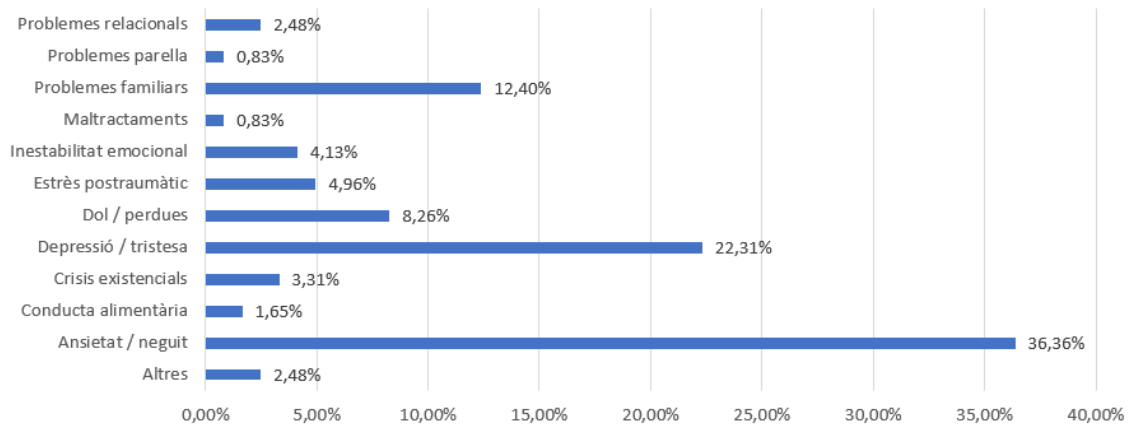
Franja d'edat 2024	Persones	%
< 15 anys	7	5,79%
15-20	7	5,79%
21 a 30	30	24,79%
31 a 40	28	23,14%
41 a 50	25	20,66%
51 a 60	16	13,22%
> 60 anys	8	6,61%
Total	121	100%

Franja d'edat

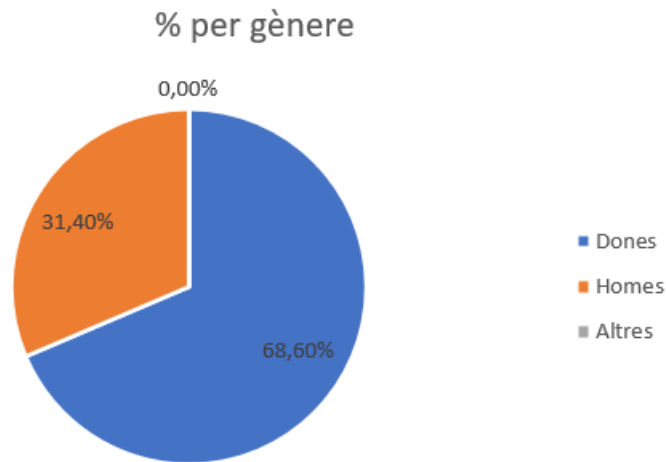


Tipologia 2024	Casos	%
Altres	3	2,48%
Ansietat / neguit	44	36,36%
Conducta alimentària	2	1,65%
Crisis existencials	4	3,31%
Depressió / tristesa	27	22,31%
Dol / perdues	10	8,26%
Estrès posttraumàtic	6	4,96%
Inestabilitat emocional	5	4,13%
Maltractaments	1	0,83%
Problemes familiars	15	12,40%
Problemes parella	1	0,83%
Problemes relacionals	3	2,48%
TOTAL	121	100%

% Tipologia de casos



Per sexe		
Any 2024	%	Nº Persones
Dones	69 %	83
Homes	31 %	38
Total	100%	121



Equip de supervisió

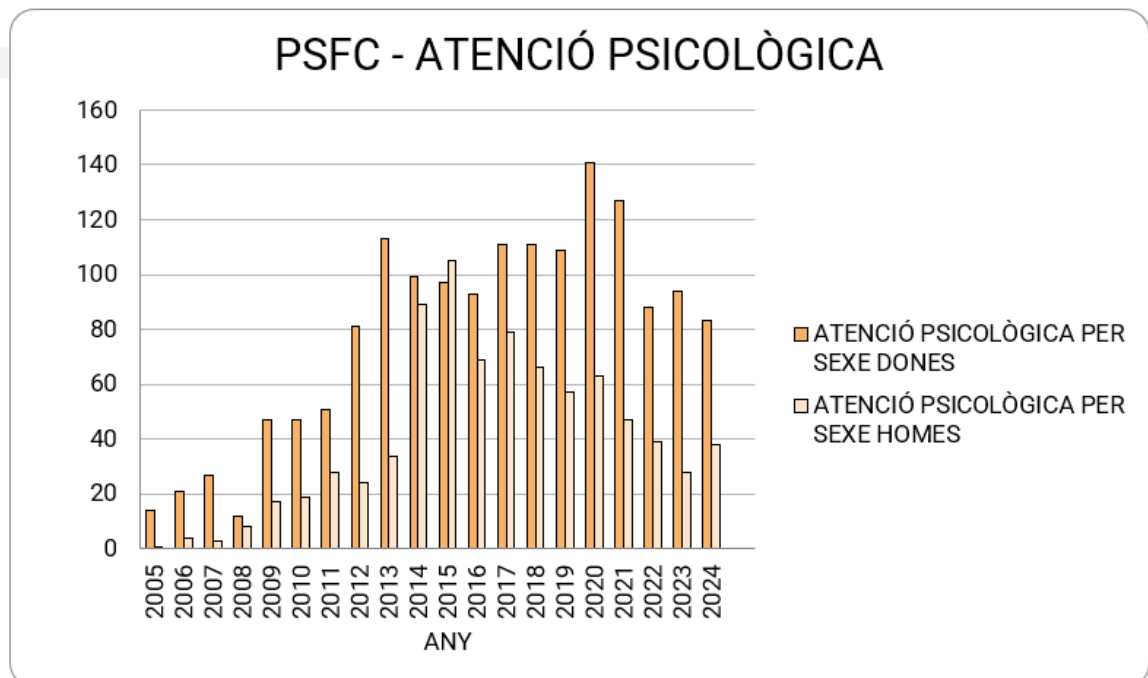
Donat que la nostra organització dona molta importància a la supervisió, s'ofereix a tots els psicòlegs i psicòlogues, que estan portant casos del projecte, tant supervisió individual com en grup.

Enguany també s'ha començat a fer el taller de Primers casos.

SUPERVISIONS 2024	
Sessions supervisió individual	42
Sessions supervisió grupal	11
Supervisores-supervisores	2

EVOLUCIÓ D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA DES DE L'INICI DEL PROJECTE

ATENCIÓ PSICOLÒGICA PER SEXE		
ANY	DONES	HOMES
2005	14	1
2006	21	4
2007	27	3
2008	12	8
2009	47	17
2010	47	19
2011	51	28
2012	81	24
2013	113	34
2014	99	89
2015	97	105
2016	93	69
2017	111	79
2018	111	66
2019	109	57
2020	141	63
2021	127	47
2022	88	39
2023	94	28
2024	83	38





GRUP DE DONES / GRUPO DE MUJERES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, i disminuir símptomes psicossomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorir la creació relacional. Millorar la cohesió social, crear xarxa, vincles i suport en els processos personals.

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicossomáticos. Fomentar la participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social, creación de red, vínculos y soporte en su procesos personales.

GRUPS I TALLERS / GRUPOS Y TALLERES

Donar resposta a les demandes concretes de entitats, associacions o fundacions, en funció de les necessitats, fent temes monogràfics o específics.

Dar respuesta a demandas concretas de entidades, asociaciones o fundaciones, en función de las necesidades, haciendo temas monográficos o específicos.

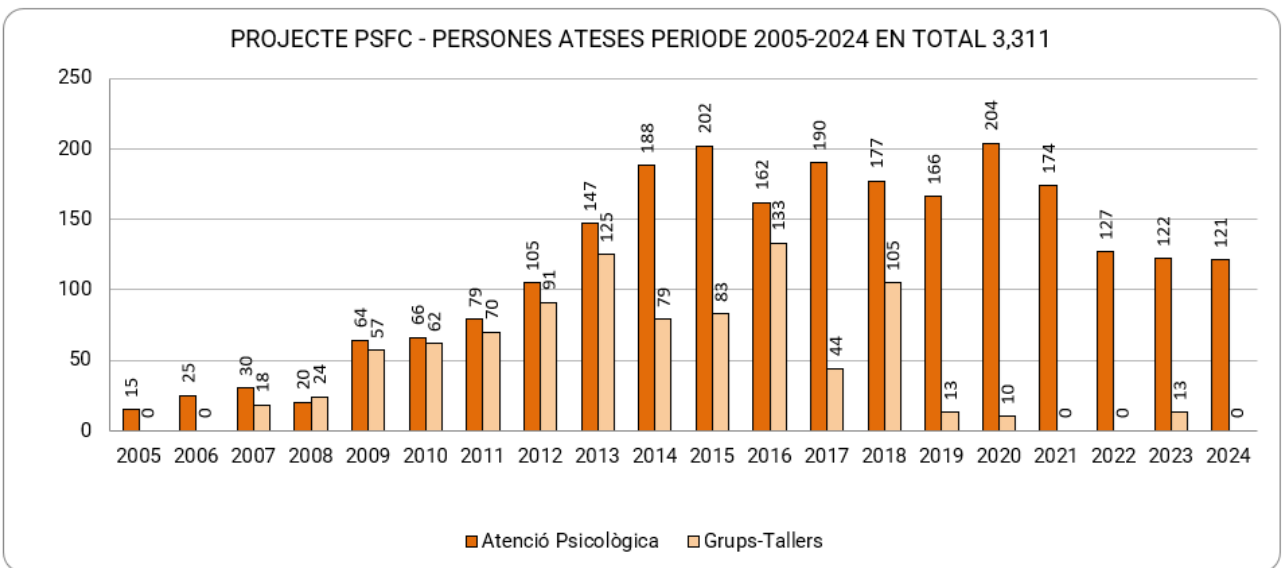
Des de l'any 2020 a causa de la Covid els grups i tallers han estat restringits.

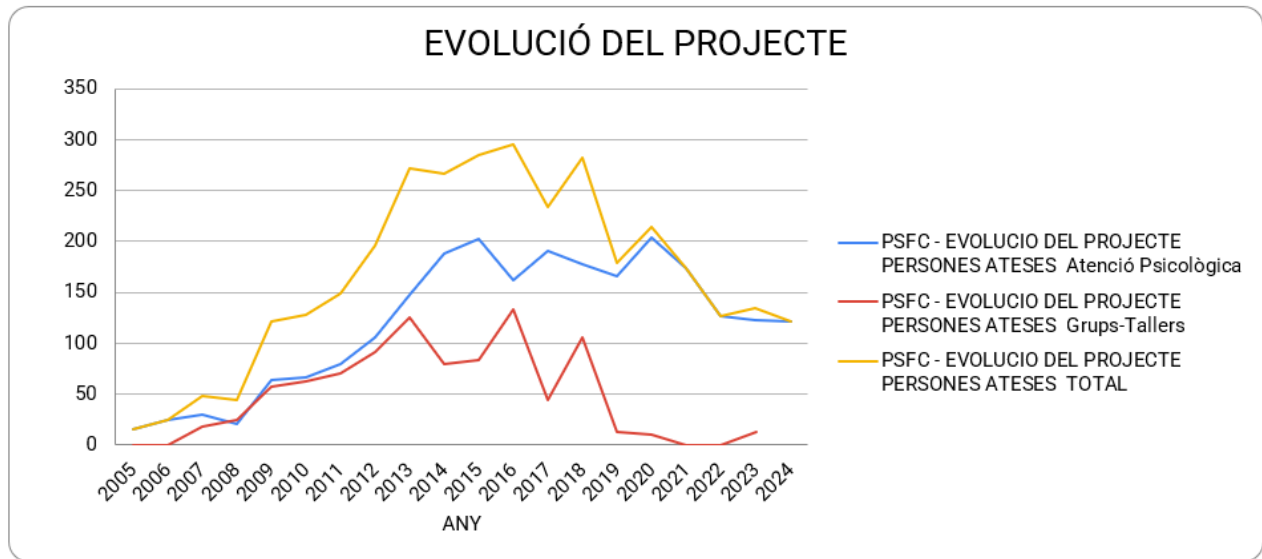
GRUPS I TALLERS	Assistens
2007-2009 Grup Fibromialgia	30
2008-2013 Grup Cuidadors	72
2008-2017 Grup Dones	197
2009-2012 Tallers varis	88
2013 Grups-Tallers	86
2014 Grups-Tallers	61
2015 Grups-Tallers	78
2016 Grups-Tallers	130
2017 Grups-Tallers	44
2018 Grups tallers	105
2019 Grup Dones i Gam PHA	13
2020 - Taller "Un espai per sentir"	10
2021 (covid)	0
2023 Grups-Tallers	13
2024 Grups-Tallers	0
TOTAL	927

Donat la demanda de atenció psicològica de Mujeres Pa'lante es va organitzar un grup de dones, que es fa ens els espais de Mujeres Pa'lante i coordina la nostra psicòloga Teresa Morros. Va començat el 2023 i duran l'2024 es va contractar una psicòloga de la nostra organització per tal de poder donar continuïtat al grup de dones.

EVOLUCIÓ GLOBAL DEL PROJECTE DES DE L'INICI A L'ANY 2005

PSFC - EVOLUCIO DEL PROJECTE			
PERSONES ATESES			
ANY	Atenció Psicològica	Grups-Tallers	TOTAL
2005	15	0	15
2006	25	0	25
2007	30	18	48
2008	20	24	44
2009	64	57	121
2010	66	62	128
2011	79	70	149
2012	105	91	196
2013	147	125	272
2014	188	79	267
2015	202	83	285
2016	162	133	295
2017	190	44	234
2018	177	105	282
2019	166	13	179
2020	204	10	214
2021	174	0	174
2022	127	0	127
2023	122	13	135
2024	121	0	121
Total	2384	927	3311



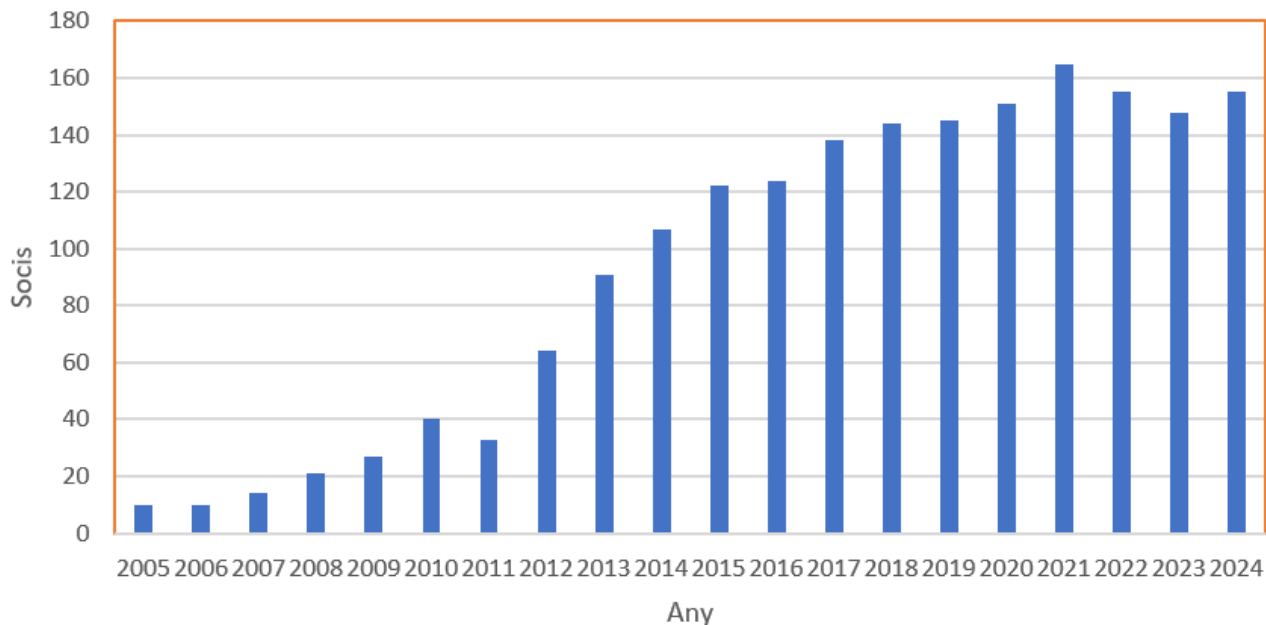


SOCIS I SÒCIES

El projecte és possible gràcies a la col·laboració dels socis i socis que de manera contínua o puntual participen tant en l'atenció psicològica com en la coordinació per fer-ho possible.

El proyecto es posible gracias a la colaboración de los socios y socias que de forma continuada o puntual participan tanto en atención psicológica como en la coordinación para hacerlo posible.

Psicòlegs i Psicòlegues socis PSFC



Convenis i col·laboracions a Barcelona

Coordinadora de Entitats Poble-sec

Des de el 2002 participació en el Pla Comunitari, en diversos àmbits com el Pla d'acollida, Infància, Adults, Joves i Gent Gran, formant part de la Comissió de Salut, la Taula de Salut Mental i donem suport a les entitats del districte.

Mujeres Pa'lante

Conveni de Col·laboració signat al març del 2009, en el Projecte Mujeres Pa'lante dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant l'any intervenció en atenció psicològica, així com tallers.

Fundació Itaka Tot Raval

Conveni de col·laboració signat al març del 2012, per realitzar l'acompanyament psicològic individual o grupal de joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Raval i les entitats sòcies del projecte.

Serveis Socials Sant Joan Déu

Conveni de col·laboració signat a l'octubre del 2013, per el projecte "Sense llar" realitzant suport psicològic a les persones sense sostre

Àmbit Prevenció

Conveni de col·laboració signat al desembre del 2012, realitzant atenció psicològica a persones amb problemes d'addicions, treballant les situacions de risc i d'adaptació generades per deixar el consum de drogues.

ONG Barri Sant Antoni

Conveni signat el maig del 2016, per el Projecte "De veí a veí" donant suport psicològic a persones en risc d'exclusió social.

Convenios i col.laboracions en Barcelona

Coordinadora de Entidades Poble-sec

Desde el 2002 participación en el Pla Comunitari, en ámbitos como el Pla d'acollida, Infancia, Adultos, Jóvenes i Gente mayor, formando parte de la Comisión de Salud, la Mesa de Salud Mental i dando soporte a las diversas entidades del distrito.

Mujeres Pa'lante

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2009, con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante el año tanto intervención en atención psicológica, como talleres.

Fundación Itaka Tot Raval

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2012, para el acompañamiento psicológico individual o grupal de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto.

Servicios Sociales Sant Joan de Déu

Convenio de colaboración firmado en octubre del 2013, para el proyecto "Sense Ilar" realizando apoyo psicológico a las personas sin techo

Àmbito Prevenció

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2012, realizando atención psicológica, a personas con problemas de adicciones, trabajando las situaciones de riesgo y adaptación generadas al dejar el consumo de drogas.

ONG Barri Sant Antoni

Convenio firmado en mayo del 2016, para el Proyecto "De veí a veí" para dar soporte psicológico a personas en riesgo de exclusión social.

Convenios y colaboraciones otras zonas

Càritas Diocesana de Geronà

Convenio de colaboración firmado en junio del 2014 para el proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal.

Consejo Comarcal del Segrià

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2014, en el proyecto "Servei d'Atenció Psicològica, donem eines".

Ayuntamiento del Prat de Llobregat

Firmado convenio en noviembre del 2014, para el apoyo psicoterapéutico a personas en riesgo de exclusión social. A partir del 2015 el Ayuntamiento ha destinado una partida para contratar profesionales de la psicología.

Fundación Jericó a Lleida

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2015 para el soporte socio-terapéutico a personas sin hogar.

Asociación Amaya

Convenio firmado en Junio del 2017, con Amaya asociación contra el maltrato y acoso psicológico (mobbing, buying...) laboral, escolar, familiar o sexual.

Fundación La Vinya

Convenio firmado en marzo del 2019. Colaboración con el proyecto de Acción social para atender y acompañar niños-niñas, jóvenes y adultos en especial a los más desfavorecidos de los Barrios de Bellvitge y Gornal de L'Hospitalet de Llobregat, contemplando el trabajo en red para crear sinergias y reforzar el trabajo conjunto.

Convenis i col.laboracions altres zones

Càritas Diocesana de Girona

Conveni de col.laboració signat al juny del 2014, per el projecte UBUNTU, d'atenció psicosocial individual i grupal.



MEMÒRIA

Consell Comarcal del Segrià conveni de col·laboració signat al desembre del 2014 en el projecte “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”

Ajuntament Prat de Llobregat

Signat conveni en novembre del 2014, per el suport psicoterapèutic a persones en risc d’exclusió social. A partir del 2015 l’Ajuntament ha destinat una partida per contractar professionals de la psicologia.

Fundació Jericó a Lleida

Conveni de col·laboració signat al març del 2015 per el suport soci-terapèutic a persones sense sostre

Associació Amaya

Conveni signat al Juny 2017 amb Amaya, associació contra el maltractament i assetjament psicològic (mobbing. Buying...) laboral, escolar, familiar i sexual.

Fundació La Vinya

Conveni signat al març de 2019. Col·laboració amb el projecte d’Acció social per atendre i acompanyar infants, joves i adults en especial a les persones més desfavorides dels barris de Bellvitge i Gornal de L’Hospitalet de Llobregat, contempla el treball en xarxa per crear sinergies i enfortir el treball conjunt

[convocatoria del 0,7 del COPC y lo hacemos de forma testimonial ya que en su día impulsamos y luchamos para conseguir que se hiciera y destinara a proyectos solidarios](#)

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte amb altres seus de Psicologia sense fronteres a Espanya, així com d’altres associacions internacionals.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

[Contacto con otras sedes de Psicología sin fronteras en España así como con algunas asociaciones Internacionales.](#)

Subvenciones

[No solicitamos subvenciones. Hemos encontrado la manera de ser autosuficientes, haciendo intercambio con asociaciones. Nuestro objetivo es crear red con otras entidades y asociaciones que trabajan a favor de las personas más desfavorecidas y lo hacemos a través del intercambio. Las entidades ofrecen los locales y nosotros el soporte psicológico que necesitan. La subvención a la que nos presentamos es a la](#)

Subvencions

No sol·licitem subvencions. Hem trobat la manera de ser autosuficients, fent intercanvi en associacions. El nostre objectiu es crear xarxa amb altres entitats i associacions que treballen a favor de les persones més desfavorides i ho fem a través de l’intercanvi. Les entitats posen els locals i nosaltres el suport psicològic que necessiten. La subvenció a la que ens presentem és la convocatòria del 0,7 del Col·legi de Psicologia de Catalunya i ho fem de manera testimonial ja que en el seu dia vam impulsar i lluitar per que es fes i destinés a projectes solidaris.

Finalidad

Nuestro objetivo es atender a personas que necesitan atención psicológica y no la tienen por falta de recursos. Sin nuestra intervención no tendrían ningún tipo de soporte psicológico.

Constatamos que en las asociaciones, entidades, fundaciones, salud pública, etc, faltan profesionales de psicología y no se está cubriendo el soporte psicológico que sería necesario. La Covid ha sido testimonio.

Facilitamos además una plataforma tanto para impulsar a psicólogos@s bien preparados que empiezan, como a muy expertos, que puedan dedicar una parte de su tiempo en dar un servicio solidario a la comunidad y reivindicar con nuestra presencia la necesidad de profesionales de psicología.

Finalitat

El nostre objectiu és atendre a persones que necessitant atenció psicològica i no la tenen per manca de recursos. Per tant, sense la nostra intervenció no tindrien cap mena de suport psicològic.

Constatem que en les associacions, entitats, fundacions, salut pública, etc, hi ha manca de professionals de psicologia i no s'està cobrint el suport psicològic que seria necessari. La Covid ha sigut testimoni.

Facilitem també una plataforma tant per a impulsar a psicòlegs@s ben preparats que comencen, com molt experts, que puguin dedicar una part del seu temps per fer un servei solidari a la comunitat i a la fi reivindicar amb la nostra presència la necessitat de professionals de psicologia